



**ARPIMS**

***RELATÓRIO E CONTAS  
DO  
ANO 2021***



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A Mira Sintra  
2735-418 Mira Sintra

Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00

e-mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)

## CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do disposto no Decreto-Lei 119/83, de 25 de Fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei 172-A/2014, de 14 de Novembro e pela Lei 76/2015, de 28 de Julho, bem como dos Artigos 21º. N.º 1 e 30º. N.º 1 dos Estatutos da Associação, **convoca-se a Assembleia Geral para sessão ordinária, a realizar no dia 29 de março de 2022, pelas 14H na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:**

**PONTO UM** - Apreciação, Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do Ano de 2021

**PONTO DOIS** – Proposta de alteração do artigo 31º, N.º 1, dos Estatutos da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira- Sintra.

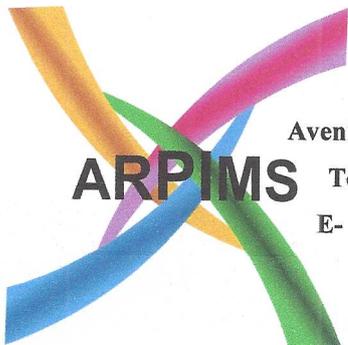
**PONTO TRÊS**- Informações

Nos termos previstos na Lei e no Artigo 31º. N.º 1 dos Estatutos da Associação, não se encontrando presentes à hora supra indicada mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia realizar-se-á 60 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Mira Sintra, 02 de março 2022

A Presidente da Mesa da Assembleia-Geral

  
(Teresa Maria Nunes Alcobaça)



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

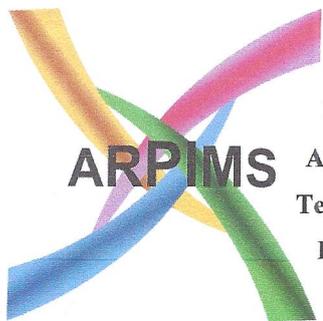
Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00

E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)



## INDICE

1. Introdução
2. Administração e Gestão Financeira
  - 2.1 Tesouraria
  - 2.2 Bancos
  - 2.3 Actividade Laboral Remunerada
  - 2.4 Movimento Associativo
3. Acção Social
  - 3.1 Centro de Dia/ Convívio
  - 3.2 Apoio Domiciliário
  - 3.3 Actividades Desenvolvidas
4. Contas da Gerência
5. Aplicação do Resultado Líquido
6. Parecer Conselho Fiscal



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA  
Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem  
Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00  
E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)



## 1 - INTRODUÇÃO

Senhores Associados,

Nos termos e para os devidos efeitos na alínea B, do artigo 29º, dos estatutos, a Direcção da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, vem apresentar à Assembleia Geral, o Relatório e Contas e como foi desenvolvida a sua acção durante o ano de 2021.

As contas do exercício de 2021 foram elaboradas pela Direcção em exercício com a colaboração da Técnica Oficial de Contas.

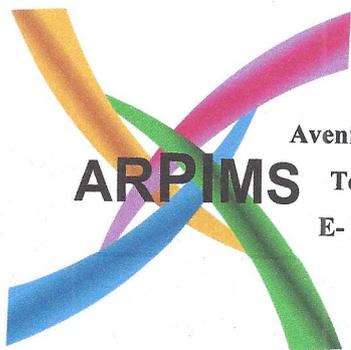
As Peças Financeiras Finais, elaboradas a partir dos registos da Associação, apresentam em nossa opinião, de forma verdadeira e apropriada, a posição financeira da Associação em 31 de dezembro de 2021.

Quanto às actividades do exercício de 2021 são as que constam no Relatório de Actividades.

Continuaremos a trabalhar no sentido de equilibrar as contas da Instituição e com uma perspectiva optimista para o futuro.

A Direcção da ARPIMS expressa o seu profundo reconhecimento a todos quantos de alguma forma contribuíam para a realização das diversas actividades e muito particularmente a todos os seus trabalhadores, colaboradores, associados e Entidades parceiras que, tanto nos apoiaram ao longo do ano 2021.

A Direcção



**ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA**

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00

E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)



## **2 - ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO FINANCEIRA**

### **2.1- TESOURARIA**

O movimento da tesouraria ao longo do ano traduziu-se na classificação de inúmeros documentos de despesas e receitas, a avaliar pelas verbas descritas nos mapas em anexo.

### **2.2 - BANCOS**

Apresentamos à vossa consideração o que foi o desenvolvimento bancário ao longo do ano 2021, conforme pode ser analisado no mapa em anexo.

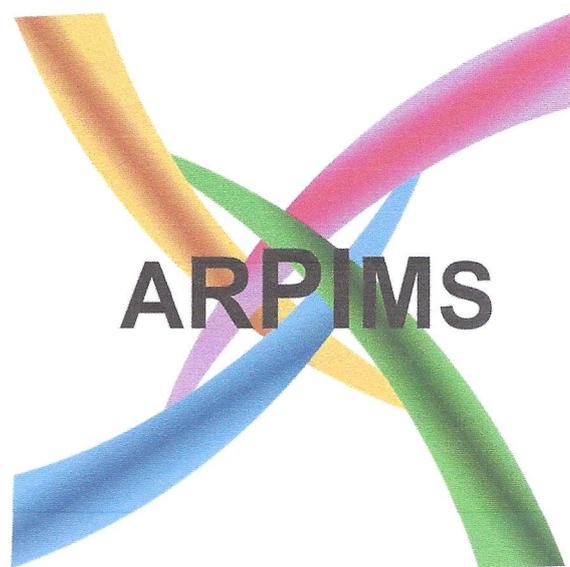
### **2.3 - ACTIVIDADES LABORAIS REMUNERADAS**

Durante o ano 2021, prestaram a sua actividade laboral na Associação os seguintes funcionários:

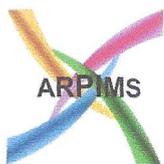
- ✕ Técnica Superior do Serviço Social - 1
- ✕ Administrativos - 2
- ✕ Cozinheira - 1
- ✕ Ajudantes Ação Direta - 6
- ✕ Ajudantes de Cozinha - 2

### **2.4 - MOVIMENTO ASSOCIATIVO**

Depois de ter sido feita uma verificação aos nossos ficheiros, constatamos que durante o ano 2021, inscreveram-se 88 sócios, totalizando no final do ano: 2593 associados.



### **3. ACÇÃO SOCIAL**



## APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra (ARPIMS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) e está sediada na Avenida 25 de Abril, 53 e 53 A, da mesma freguesia.

Esta instituição desenvolve, essencialmente, a sua atividade no âmbito do apoio à população idosa residente em Mira Sintra e zonas limítrofes, através de um conjunto de serviços/valências que visam proporcionar à população-alvo a satisfação das suas necessidades básicas e promoção do seu desenvolvimento bio-psico-social.

Ao criar um "espaço aberto, promotor das potencialidades de cada indivíduo"<sup>1</sup>, a Instituição pretende facilitar a autonomia, a autorrealização e autoestima de cada indivíduo, estabilizando ou retardando o processo de envelhecimento.

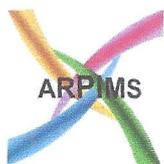
É evidente que todo o trabalho promovido tem como parceiro fundamental a família (quando existente) de cada utente, visto que, só em conjunto, se poderão elaborar projetos de vida válidos e exequíveis.

A coresponsabilização da família surge assim como elemento fundamental para a prossecução efetiva de todo o apoio prestado pela Instituição. Como sabemos, nunca devemos substituir a família, mas complementá-la ou, pelo menos, consciencializá-la do seu papel para com os seus ascendentes.

Em virtude do Centro de Dia funcionar em regime diurno, permite a substituição de um horário que seria semelhante ao de um indivíduo em vida ativa, preenchido com momentos úteis e de lazer, motivando e valorizando as capacidades de cada idoso.

---

<sup>1</sup>



## VALÊNCIAS

A ARPIMS comporta as valências de Centro de Dia, Centro de Convívio e Serviço de Apoio Domiciliário, existindo Acordo de Cooperação com a Segurança Social para Centro de Dia (45 utentes) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (30 utentes), com uma capacidade total de 60 utentes em Centro de Dia e 40 utentes em SAD.

### 3.1. CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

Anualmente tenta cumprir-se o plano de ação delineado no planeamento estratégico.

O espaço de encontro entre necessidades divergentes numa população semelhante, tem como objetivo fundamental possibilitar a comunicação, de modo a quebrar o isolamento e solidão; despertar novos interesses nesta população; valorizar capacidades existentes; e fomentar o encontro intergeracional e intrageracional.

Pretende-se que tanto o Centro de Dia como o Centro de Convívio sejam também um espaço aberto à Comunidade, família, sócios e instituições que os pretendam conhecer, acolhendo iniciativas válidas e oportunas para dinamizar o potencial dos indivíduos que lá se dirigem e são integrados.

O Centro de Dia presta os seguintes **serviços**:

- Transporte de utentes;
- Alimentação (pequeno-almoço, almoço e lanche);
- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Apoio psicossocial / Acompanhamento sociofamiliar;
- Colaboração na prestação de cuidados de saúde;



- Tratamento de roupas;
- Bar;
- Atividades socioculturais, recreativas e formativas;



CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE CENTRO DE DIA (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2021)

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Sexo**

FEMININO	MASCULINO	TOTAL
45	15	60

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Idades**

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	2
60-64 ANOS	1
65-69 ANOS	3
70-74 ANOS	2
75-79 ANOS	3
80-84 ANOS	10
+ 85 ANOS	39
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Tipo de Agregado Familiar**

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	1
CASAL	1
COM FAMÍLIA	58
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>



➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Estado Civil**

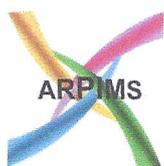
ESTADO CIVIL	N.º UTENTES
CASADO	1
VIÚVO	57
DIVORCIADO	2
SOLTEIRO	1
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Área de Residência**

LOCALIDADE	N.º UTENTES
AGUALVA-CACÉM	30
IDANHA-BELAS	3
LOPAS	0
MIRA-SINTRA	20
CACÉM	7
RINCHOA	0
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo Proveniência dos Rendimentos**

PROVENIÊNCIA	N.º UTENTES
PENSÕES	60
DEPENDENTES DA FAMÍLIA (SEM PENSÃO)	0
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Esta valência reporta-se essencialmente aos serviços prestados no domicílio dos utentes, cujo objetivo é colmatar as necessidades mais prementes de idosos dependentes.

*Segundo o Despacho Normativo n.º 62/99, de 12 de Novembro, o Serviço de Apoio Domiciliário é definido como "resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária"<sup>2</sup>.*

A A.R.P.I.M.S. presta os seguintes serviços no domicílio:

- Higiene Pessoal;
- Alimentação;
- Higiene Habitacional;
- Tratamento de roupa;
- Atividades de animação/socialização;
- Formação e sensibilização dos familiares/cuidadores;
- Apoio psicossocial;
- Transporte;
- Cuidados de Imagem;

---

<sup>2</sup> Norma 1 do mesmo Despacho Normativo.



## CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2021)

### ➤ Caracterização dos Utentes de S. A. D. por Sexo

FEMININO	MASCULINO	TOTAL
28	12	40

### ➤ Caracterização dos Utentes de S. A. D., por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	1
60-64 ANOS	3
65-69 ANOS	3
70-74 ANOS	2
75-79 ANOS	15
80-84 ANOS	9
+ 85 ANOS	7
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

### ➤ Caracterização dos Utentes de S.A. D., segundo o Tipo de Agregado Familiar

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	5
CASAL	5
COM FAMÍLIA	30
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>



➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo o Estado Civil**

<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>N.º UTENTES</b>
<b>CASADO</b>	
<b>VIÚVO</b>	
<b>DIVORCIADO</b>	
<b>SOLTEIRO</b>	
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., por Área de Residência**

<b>LOCALIDADE</b>	<b>N.º UTENTES</b>
<b>AGUALVA-CACÉM</b>	<b>19</b>
<b>IDANHA-BELAS</b>	<b>6</b>
<b>LOPAS</b>	<b>0</b>
<b>MIRA-SINTRA</b>	<b>15</b>
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo Proveniência dos Rendimentos**

<b>PROVENIÊNCIA</b>	<b>N.º UTENTES</b>
<b>PENSÕES</b>	<b>40</b>
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>



### 3.3. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO 2020

#### ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E RECREATIVAS E FÍSICAS

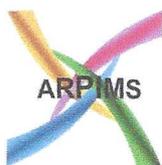
No que se refere a estas atividades, a ARPIMS realizou, ao longo do ano, diversas atividades, nomeadamente exposições, Encontros múltiplos, Ações Informativas / Sessões de Esclarecimento para funcionários e utentes, atuações do Grupo Coral, tardes de cinema, passeios e festas.

##### ❖ Oficina das Marias

Este projeto surgiu com base na ideia de preencher os tempos livres dos nossos utentes e voluntários, aproveitando as suas capacidades e experiência em diferentes áreas de artesanato, produzindo artigos que são comercializados em feiras e mostras de artesanato tendo como principal objetivo a divulgação do nosso Centro de Dia, assim como a angariação de fundos.

##### ❖ Yoga

O Yoga é uma prática que contribui para o equilíbrio e para o bem-estar físico, mental e espiritual. Esta modalidade pode ser praticada por indivíduos de diversas faixas etárias, com resultados bastante visíveis na melhoria da sua condição física.



#### ❖ Gabinete de Medicina Tradicional Chinesa

Tem como base o reconhecimento das leis fundamentais que governam o funcionamento do organismo humano e sua interação com o ambiente segundo os ciclos da natureza, procura aplicar esta compreensão tanto ao tratamento das doenças quanto à manutenção da saúde através de diversos métodos tendo como finalidade proporcionar aos utentes e sócios diversos tipos de tratamentos que promovem o bem-estar físico e psicológico.

#### ❖ Dança

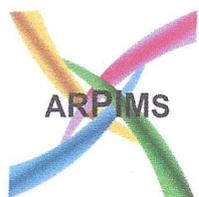
A dança é uma atividade bastante completa, na medida em que conjuga o exercício físico, a música e a diversão. Esta conjugação conduz ao bem-estar físico, psicológico e proporciona uma maior interação entre os seus participantes.

#### ❖ Animação Musical

É uma atividade que existe há anos na nossa Instituição tem como finalidade estimular a memória e as recordações do passado, visto que nesta atividade são ouvidas e cantadas músicas tradicionais portuguesas que marcaram o percurso de vida dos nossos utentes. Com esta atividade os utentes também podem desfrutar de momentos de diversão, convívio e descontração.

#### ❖ Horta

A Horta da ARPIMS, apesar de pequena, é um grande orgulho para os nossos utentes. Visto grande parte deles ser originário do campo percebem e gostam de cultivar, é uma atividade exclusiva dos utentes em que o papel das funcionárias é somente fornecer os meios para a concretização desta tarefa.



#### ❖ Grupo Musical ARPIMS

É um grupo que foi criado pelo animador Musical, por considerar que seria importante os utentes acompanharem as cantorias tocando instrumentos musicais de diferentes categorias, desta forma os utentes ocupam um lugar mais participativo durante a atividade e sentem-se motivados para atuar nas festas promovidas pela Instituição.

#### ❖ Cavaquinhos

É um grupo constituído por sócios e voluntários da Instituição.

Este grupo recria músicas tradicionais de diferentes zonas de Portugal, tem como principal objetivo a ocupação dos tempos livres dos seus participantes, assim como a divulgação da nossa Instituição sempre que atuam em festas e iniciativas para as quais são convidados.

#### ❖ USIAMS- Universidade Sénior Intergeracional de Agualva Mira Sintra

Em parceria com a Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra e com a Cruz Vermelha Portuguesa (delegação de Mira Sintra) a ARPIMS continua com o projeto, universidade sénior.

Pretende-se dar oportunidade aos seniores da Freguesia de desenvolver e aprofundar os seus conhecimentos em determinadas áreas a baixo custo.

#### 🚪 EXPOSIÇÕES

Foram feitas várias exposições de trabalhos elaborados pelos utentes, no âmbito da Oficina das Marias, dentro e fora da Instituição.

#### 🚪 ENCONTROS

- Encontro- Convívio com crianças de várias escolas: Janeiras, Carnaval...



- Encontro de Idosos (Comemoração do Mês do Idoso)

### **Grupo coral**

Com a finalidade de perpetuar o interesse musical daqueles que assim o desejam demos continuidade a esta atividade através de atuações, quando solicitado, dentro e fora da Instituição.

- Encontro de Grupos Corais do Concelho de Sintra
- Aniversário da ARPIMS
- Festa do Idoso
- Festa de Natal
- Encontro de Coros de Natal na Casa da Cultura de Mira Sintra

### **🚐 PASSEIOS E VISITAS**

Relativamente aos passeios e visitas previstas no Plano de Atividades para 2021, realizamos as atividades seguintes:

### **🚐 FESTAS / DIAS FESTIVOS**

- Comemoração do dia de Reis - janeiro
- Comemoração do Dia da Mulher - março
- Festa de Carnaval - fevereiro
- Festa da Páscoa - abril
- Festa de Aniversário da ARPIMS - abril
- Dia dos Avós- julho
- Dia do Idoso- outubro



- Festa de Natal- dezembro

### Câmara Municipal de Sintra

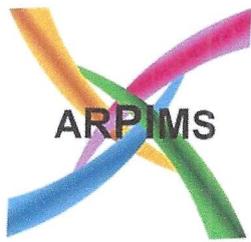
- Auxílio para despesas inerentes às atividades já citadas
- Apoio monetário, no âmbito do PAFI (Programa de Apoio Financeiro às Instituições Sem Fins Lucrativos promotoras do Desenvolvimento Social e de Saúde do Concelho de Sintra)
- Informação sobre atividades para participação da Instituição;
- Comemoração do Mês do Idoso no Centro Cultural Olga Cadaval, promovido pela C.M.S.

### Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra

- Divulgação de eventos para participação da Instituição
- Programa "Rede Social" (parceria interinstitucional)

### Projeto de Cuidados Continuados

No âmbito dos "Cuidados Continuados", foi prosseguido o trabalho em parceria, bem como as reuniões mensais com instituições ligadas pela mesma problemática. A Instituição pertence ao projeto de Cuidados Continuados do Cacém e de Belas.



**ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra**

## **Demonstrações Financeiras**

**Período de 2021**

## Índice

### Demonstrações financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2021

- Balanço em 31 de Dezembro de 2021
- Demonstração dos Resultados em 31 de Dezembro de 2021
- Demonstração dos Resultados por Resposta Social em 31 de Dezembro de 2021
- Fluxos de caixa em 31 de Dezembro de 2021
- Anexo

Notas;	Pág.
1 Nota introdutória	7
2 Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras	7
3 Principais políticas contabilísticas	8
4 Activos fixos tangíveis	9
5 Estado e outros entes públicos	10
6 Créditos a receber	10
7 Diferimentos	10
8 Caixa e depósitos bancários	10
9 Fundo social	10
10 Resultados transitados	10
11 Outras variações nos fundos patrimoniais	11
12 Outras dívidas a pagar	11
13 Fornecedores	11
14 Vendas e serviços prestados	11
15 Subsídios, doações e legados à exploração	12
16 Custo das matérias consumidas	12
17 Fornecimentos e serviços externos	12
18 Gastos com o pessoal	12
19 Outros gastos	13
20 Outros rendimentos	13
21 Eventos subsequentes	13

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

**BALANÇO**

Rubricas	Notas	31-12-2021	31-12-2020
<b>ACTIVO:</b>			
<b>Activo não corrente:</b>			
Activos fixos tangíveis	4	21 205,18	24 602,46
Outros invest/ financeiros		2 131,09	1 798,95
		<u>23 336,27</u>	<u>26 401,41</u>
<b>Activo corrente:</b>			
Inventários	16	925,70	588,03
Clientes	6	712,10	0,00
Fundadores,P.,Doadores,Assc		370,50	226,50
Diferimentos	7	3 849,74	4 631,09
Caixa e depósitos bancários	8	349 078,62	270 482,09
		<u>354 936,66</u>	<u>275 927,71</u>
<b>Total do Activo</b>		<u>378 272,93</u>	<u>302 329,12</u>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundo social	9	3.288,15	3.288,15
Resultados transitados	10	256 740,60	177 204,41
Outras variações fundos patrimoniais	11	3 600,00	3 500,00
Resultado líquido do período		73 660,73	79 536,19
<b>Total do Capital Próprio</b>		<u>337 289,48</u>	<u>263 528,75</u>
<b>PASSIVO:</b>			
<b>Passivo corrente:</b>			
Fornecedores	13	5 325,20	4 209,44
Adiantamentos de clientes		282,20	718,19
Estado e outros entes públicos	5	4 855,69	6 165,06
Outras dividas a pagar	12	30 520,36	27 707,68
		<u>40 983,45</u>	<u>38 800,37</u>
<b>Total do Passivo</b>		<u>40 983,45</u>	<u>38 800,37</u>
<b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b>		<u>378 272,93</u>	<u>302 329,12</u>

Mira Sintra, 12 de Março de 2022

A Contabilista Certificada

*E. J. Silva*  
N.º 11960

A Direção

*Qualitativo*  
*de Rodrigues*

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS**

Rendimentos e Gastos	Notas	31-12-2021	31-12-2020
Vendas e serviços prestados	14	148 539,51	137 092,87
Subsídios doações e legados à exploração	15	220 435,41	248 552,06
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	16	-37 752,82	-40 130,80
Fornecimentos e serviços externos	17	-65 865,88	-72 904,82
Gastos com o pessoal	18	-181 242,03	-180 595,20
Outros rendimentos	20	4 279,07	3 590,99
Outros gastos	19	-3 454,14	-188,54
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		<b>84 939,12</b>	<b>95 416,56</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-11 278,39	-15 880,37
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		<b>73 660,73</b>	<b>79 536,19</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	21	0,00	0,00
Resultado antes de impostos		<b>73 660,73</b>	<b>79 536,19</b>
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		<b>73 660,73</b>	<b>79 536,19</b>

Mira Sintra, 12 de Março de 2022

A Contabilista Certificada

*Elisabete*  
TTC 11960

A Direção

*Abel Rodrigues*

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

Resultados por Resposta Social

Rendimentos e Ganhos	CENTRO DE DIA	APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL
<b>Vendas e Prestações de Serviços</b>			
<b>Vendas</b>	<b>388,68</b>	<b>388,68</b>	<b>777,36</b>
Mensalidades	71 884,78	65 813,37	137 698,15
Quotizações	3 966,48	5 477,52	9 444,00
Outros	260,40	359,60	620,00
<b>Total</b>	<b>76 111,66</b>	<b>71 650,49</b>	<b>147 662,15</b>
<b>Comparticipações e Subsídios à Exploração</b>			
Instituto da Segurança Social IP	93 372,40	104 216,98	171 020,22
Outras Entidades	5 918,80	7 234,09	13 152,89
Doações	4 361,91	5 331,23	9 693,14
<b>Total</b>	<b>103 653,11</b>	<b>116 782,30</b>	<b>220 435,41</b>
<b>Outros rendimentos e ganhos</b>			
Correções positivas anos anteriores	1 696,94	0,00	1 696,94
Imputação de subsídios para Investimentos	400,00	400,00	800,00
Outros rendimentos	980,17	801,96	1 782,13
<b>Total</b>	<b>3 077,11</b>	<b>1 201,96</b>	<b>4 279,07</b>
<b>Total Geral</b>	<b>183 230,56</b>	<b>190 023,43</b>	<b>373 253,99</b>
<b>Custos e Perdas</b>			
<b>Géneros Alimentares</b>	<b>20 764,05</b>	<b>16 988,77</b>	<b>37 752,82</b>
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>			
Trabalhos Especializados	7 457,18	6 101,33	13 558,51
Vigilância e Segurança	951,26	778,31	1 729,57
Honorários	3 734,10	3 055,17	6 789,27
Conservação e reparação	4 042,57	3 307,55	7 350,12
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	1 552,30	1 270,07	2 822,37
Material de Escritório	957,09	783,08	1 740,17
Electricidade	4 063,81	3 324,93	7 388,74
Combustíveis	3 833,98	3 136,90	6 970,88
Água	580,54	474,99	1 055,53
Outros Fluidos(Gás)	1 653,95	1 353,24	3 007,19
Comunicação	1 640,04	1 341,85	2 981,89
Seguros	2 144,28	1 754,41	3 898,69
Limpeza e Higiene e Conforto	3 382,73	2 767,69	6 150,42
Outros	232,39	190,14	422,53
<b>Total</b>	<b>36 226,22</b>	<b>29 639,66</b>	<b>65 865,88</b>
<b>Gastos com o Pessoal</b>			
Remunerações Certas	61 344,90	74 977,11	136 322,01
Remunerações Adicionais(isentas SS)	2 239,01	2 239,01	4 478,02
Subsídio de Refeição	2 737,67	3 346,05	6 083,72
Subsídio de Condução	349,50	427,17	776,67
Encargos sobre Remunerações	13 757,85	16 815,15	30 573,00
Seguro Acidentes de Trabalho	1 226,75	1 459,87	2 686,62
Outros custos com o pessoal	177,09	144,90	321,99
<b>Total</b>	<b>81 832,77</b>	<b>99 409,26</b>	<b>181 242,03</b>
<b>Depreciações</b>	<b>6 767,03</b>	<b>4 511,36</b>	<b>11 278,39</b>
<b>Outros Gastos e Perdas</b>	<b>2 072,48</b>	<b>1 381,66</b>	<b>3 454,14</b>
<b>Total Geral</b>	<b>147 662,55</b>	<b>151 930,71</b>	<b>299 593,26</b>
<b>Resultado do período</b>	<b>35 568,01</b>	<b>38 002,72</b>	<b>73 660,73</b>

Mira Sintra, 12 de Março de 2022

A Contabilista Certificada

*EA AZEVEDO*  
TIC 11966

A Direção

*Abel Rodrigues*

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

Demonstração dos Fluxos de Caixa

	Notas	31/12/2021	31/12/2020
<b>Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais</b>			
Recebimentos de clientes		148 415,44	126 220,05
Recebimentos de subsídios,doações e legados à exploração		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-93 347,12	-62 872,02
Pagamentos ao pessoal		-150 640,04	-145 085,08
Caixa gerada pelas operações		-95 571,72	-81 737,05
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		171 901,11	191 004,71
		<u>76 329,39</u>	<u>109 267,66</u>
<b>Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais (1)</b>			
<b>Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento</b>			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-1 935,00	-6 765,00
Investimentos financeiros		-332,14	-269,53
Outros activos Financeiros		0,00	0,00
		<u>-2 267,14</u>	<u>-7 034,53</u>
Recebimentos provenientes de:			
Alienação ctivos fixos tangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Juros de depósitos a prazo		0,00	0,00
		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
		<u>-2 267,14</u>	<u>-7 034,53</u>
<b>Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento (2)</b>			
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2)</b>		<u>78 596,53</u>	<u>102 233,13</u>
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>		270 482,09	168 248,96
<b>Aplicações financeiras no início do período</b>		0,00	0,00
<b>Total no início do período</b>		<u>270 482,09</u>	<u>168 248,96</u>
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		349 078,62	270 482,09

Mira Sintra, 12 de Março de 2022

A Contabilista Certificada

*E. J. Silva*  
T. 22 1196

A Direção

*Qualidade*  
*Abel Rodrigues*

## ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

### Anexo às Demonstrações Financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2021

(Valores expressos em euros)

#### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

A ARPIMS- Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, está inserida no Bairro de Mira-Sintra, concelho de Sintra, surgiu da necessidade de se criar uma Instituição que ajudasse a minorar as carências sentidas pela população idosa, que já constituía uma importante parcela dos habitantes. Com o apoio da Câmara de Sintra, os 24 elementos que constituíam a comissão instaladora, estabeleceram os contactos necessários para a formação de uma Associação sem fins lucrativos, objectivo concretizado através da celebração da escritura a 12 de Abril de 1990. A primeira sede da Associação foi inaugurada em Maio de 1991. Em Abril de 1992 tornou-se uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). Até Maio de 1993, a Associação funcionou como Centro de Convívio, passando a partir desta data, e após a aquisição do equipamento necessário, a funcionar como Centro de Dia e Apoio Domiciliário. No dia 10 de Junho de 2006 a ARPIMS mudou a sua sede para um edifício construído de raiz cedido pela Câmara Municipal de Sintra, para a Rua 25 de Abril, nº 53 -53 A. 2735-418 Mira Sintra e é detentora do número único de identificação fiscal 502 498 064.

A Associação de acordo com os seus estatutos tem por objecto principal: Assegurar a satisfação das necessidades básicas de conforto, ocupação e convívio do idoso, de forma a promover o seu bem-estar físico e psicológico, a sua autonomia e valorização pessoal e social.

#### 2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

##### a) Referencial Contabilístico

Em 2021 as demonstrações financeiras da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, foram preparadas de acordo com o Decreto-Lei 36-A que aprova o Regime de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector não Lucrativo (ESNL).

##### b) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

##### c) Regime do acréscimo

A Associação regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de "Devedores e credores por acréscimos e diferimentos".

##### d) Classificação dos activos e passivos não correntes

Os activos realizáveis e os passivos exigíveis a mais de um ano a contar da data da demonstração da posição financeira são classificados, respectivamente, como activos e passivos não correntes

##### e) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são reflectidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

### 3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

#### 3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

#### 3.2. Activos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes e as taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

#### Anos de vida útil

Edifícios e outras construções	50
Equipamento básico	4 – 8
Equipamento de Transporte	4 - 8
Equipamento administrativo	3 – 8
Outros activos fixos tangíveis	1 - 8

As despesas com reparação e manutenção destes activos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

#### 3.3. Cientes e outros valores a receber

As contas de “Clientes” e “Outros valores a receber” não têm implícitos juros e são registadas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas de imparidade, reconhecidas nas rubricas ‘Perdas de imparidade acumuladas’, para que as mesmas reflitam o seu valor realizável líquido.

#### 3.4. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem e a prazo em bancos com maturidades até um ano.

#### 3.5. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

#### 3.6. Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da actividade normal da Associação. O rédito é reconhecido líquido de abatimentos e descontos.

A Associação reconhece rédito quando este pode ser razoavelmente mensurável, seja provável que obtenha benefícios económicos futuros, e os critérios específicos descritos a seguir se encontrem cumpridos. O montante do rédito não é considerado como razoavelmente mensurável até que todas as contingências relativas a uma prestação de serviços estejam substancialmente resolvidas.

#### 4. Activos fixos tangíveis

O movimento ocorrido nos activos fixos tangíveis e respectivas depreciações, nos exercícios de 2021 e de 2020 foi o seguinte:

##### 31 de Dezembro de 2021

	Saldo em 01-Jan-21	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-21
<b>Custo:</b>					
Equipamento básico	74 606	2 835		-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-		-	103 541
Equipamento administrativo	67 979	1 035	900	-	69 914
Outros activos fixos tangíveis	9 694	3 111		-	12 805
<b>Total activo tangível bruto</b>	<b>255 820</b>	<b>6 981</b>	<b>900</b>	<b>-</b>	<b>263 701</b>

#### Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-21	Depreciações	Abates	Regularizações	Saldo em 31-Dez-21
Equipamento básico	58 065	7 398	-	-	65 462
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	65 836	2 647	-	-	68 483
Outros activos fixos tangíveis	3 775	1 234	-	-	5 009
<b>Total depreciações</b>	<b>231 217</b>	<b>11 279</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>241 235</b>
	24 603	-4 298	-	-	21 205

##### 31 de Dezembro de 2020

	Saldo em 01-Jan-20	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-20
<b>Custo:</b>					
Equipamento básico	74 606	-		-	74 606
Equipamento de transporte	103 541	-		-	103 541
Equipamento administrativo	67 979	-		-	67 979
Outros activos fixos t	2 929	2 765	4 000	-	9 694
<b>Total activo tangível bruto</b>	<b>249 055</b>	<b>2 765</b>	<b>4 000</b>	<b>-</b>	<b>255 820</b>

#### Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-20	Depreciações	Outros Financiadores	Regularizações	Saldo em 31-Dez-20
Equipamento básico	51 023	7 042	-	-	58 065
Equipamento de transporte	97 551	5 990	-	-	103 541
Equipamento administrativo	63 834	2 002	-	-	65 836
Outros activos fixos tangíveis	2 929	846			3 775
<b>Total depreciações</b>	<b>215 337</b>	<b>15 880</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>231 217</b>
<b>Activo tangível líquido</b>	<b>33 718</b>	<b>-13 115</b>			<b>24 603</b>

## 5. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 a rubrica “Estado e outros entes públicos” no activo e no passivo, apresentava os seguintes saldos:

	31-Dez-21	31-Dez-20
<b>Passivo</b>		
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS)	1 267	1 160
Imposto s/valor acrescentado	48	28
Segurança Social	3 506	3 459
FCT- Fundos de Compensação	34	33
	<u>4 855</u>	<u>4 680</u>

## 6. Créditos a receber

Em 31 de Dezembro de 2020 e de 2019, a rubrica “Outras contas a receber” tinha a seguinte composição:

	31-Dez-21		31-Dez-20	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Clientes	-	-	-	-
Fundadores, Patroc. Doadores e Assoc	-	370	-	227
	-	370	-	227
Perdas por imparidade acumuladas	-	-	-	-
	-	370	-	227

## 7. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 os saldos da rubrica “Diferimentos” do activo e passivo foram como segue:

Activo	31-Dez-21	31-Dez-20
Seguros pagos antecipadamente	3 342	3 457
Outros gastos a reconhecer	507	1 174
	<u>3 849</u>	<u>4 632</u>

Passivo	31-Dez-21	31-Dez-20
	-	-

## 8. Caixa e depósitos bancários

Em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020, os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31-Dez-21	31-Dez-20
Caixa	405	875
Depósitos à ordem	318 685	239 619
Depósitos a prazo	29 988	29 988
	<u>349 078</u>	<u>270 482</u>

## 9. Fundo social

Em 31 de Dezembro de 2021 o fundo social, refere-se a resultados de períodos anteriores, conforme deliberações em Assembleias Gerais.

## 10. Resultados transitados

De acordo com as deliberações das Assembleias Gerais, esta rubrica inclui os Resultados Líquidos apurados em períodos anteriores.

### 11. Outras variações nos fundos patrimoniais.

Em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31-Dez-21	31-Dez-20
Subsídios ao investimento	3 500	2 500
Recebimento	900	4 000
Utilização	-800	-3 000
	<u>3 600</u>	<u>3 500</u>

Subsídios ao investimento a utilizar em bens do activo fixo tangível;

#### Câmara Municipal de Sintra:

Equipamento de transporte	-	2 500
Equipamento administrativo	300	-
Outros ativos fixos tangíveis	500	500

### 12. Outras contas a pagar

Em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 a rubrica "Outras contas a pagar" não corrente e corrente tinha a seguinte composição:

	31-Dez-21		31-Dez-20	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Remunerações a liquidar	-	-	-	158
Credores por acréscimos de custos	-	29 631	-	26 887
Outros acréscimos de custos	-	889	-	662
	<u>-</u>	<u>30 520</u>	<u>-</u>	<u>27 707</u>

A rubrica credores por acréscimos de custos refere-se às férias e subsídio de férias, a vencer no dia 1 de Janeiro de 2022.

### 13. Fornecedores

Em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 a rubrica "Fornecedores" tinha a seguinte composição:

	31-Dez-21	31-Dez-20
Fornecedores conta corrente	<u>5 325</u>	<u>4 209</u>

A antiguidade dos saldos de fornecedores a 31 de Dezembro de 2021 era a seguinte:

	0-30 dias	31-60 dias	61-90 dias	Total
Fornecedores conta corrente	<u>4 210</u>	<u>1 115</u>	<u>-</u>	<u>5 325</u>

### 14. Vendas e serviços prestados

As vendas e prestações de serviços nos períodos de 2021 e de 2020 foram como segue:

	31-Dez-21	31-Dez-20
Vendas	777	498
Prestações de Serviços	147 762	136 594
	<u>148 539</u>	<u>137 092</u>

**15. Subsídios, doações e legados à exploração:**

	<u>31-Dez-21</u>	<u>31-Dez-20</u>
Instituto Segurança Social	197 589	226 490
Câmara Municipal Sintra	10 000	6 500
Junta Freguesia Aqualva, M Sintra	-	2 344
Instituto Emprego Formação Profissional	3 153	2 666
Doações	9 693	10 552
	<u>220 435</u>	<u>248 552</u>

**16. Custo das matérias consumidas**

	<u>31-Dez-21</u>	<u>31-Dez-20</u>
Saldo inicial em 1 de Janeiro	588	1 876
Regularizações (Donativos)	9 693	10 551
Compras	28 597	28 292
Custo das vendas	<u>37 752</u>	<u>40 131</u>
Saldo a 31 de Dezembro	<u>925</u>	<u>588</u>

**17. Fornecimentos e serviços externos**

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 foi a seguinte:

	<u>31-Dez-21</u>	<u>31-Dez-20</u>
Serviços especializados	13 558	11 386
Vigilância e segurança	1 729	1 842
Honorários	6 789	10 764
Conservação e reparação	7 350	4 884
Ferramentas e utensílios	2 822	10 584
Material de escritório	1 740	2 199
Electricidade	7 389	7 276
Combustíveis	6 971	4 685
Água	1 056	1 472
Gás	3 007	2 661
Comunicação	2 982	4 823
Seguros	3 899	5 299
Limpeza, higiene e conforto	6 150	4 479
Outros	423	551
	<u>65 865</u>	<u>72 905</u>

**18. Gastos com o pessoal**

A repartição dos gastos com o pessoal nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 foi a seguinte:

	<u>31-Dez-21</u>	<u>31-Dez-20</u>
Remunerações do pessoal	147 660	145 085
Encargos sobre remunerações	30 602	30 400
Seguros	2 687	3 313
Custos de acção social	293	672
Outros gastos com pessoal	-	1 125
	<u>181 242</u>	<u>180 595</u>

Nos anos de 2021 e 2020 o número médio foi de 13 e 12 trabalhadores, respetivamente.

### 19. Outros gastos e perdas

Os outros gastos e perdas, nos exercícios findos em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020 foram como segue:

	31-Dez-21	31-Dez-20
Correções períodos anteriores	3 446	-
Quotizações	-	155
Outros gastos e perdas	8	33
	<u>3 454</u>	<u>188</u>

### 20. Outros rendimentos e ganhos

Os outros rendimentos e ganhos, nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2021 e de 2020, foram como segue:

	31-Dez-21	31-Dez-20
Correções períodos anteriores	1 697	-
Imputação de subsídios para investimentos	800	3 000
Restituição de impostos	1 782	-
Outros rendimentos e ganhos	-	591
	<u>4279</u>	<u>3591</u>

### 21. Eventos subsequentes

Após o encerramento do exercício, e até à elaboração do presente relatório, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação relevada nas contas do período de 2021.

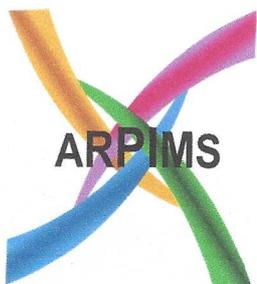
Mira Sintra, 12 de Março de 2022.

A Contabilista Certificada

*Helena Silva*  
T22 11960

A Direção

*Abel Rodrigues*



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS

E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00

E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)

## Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

Senhores Associados,

Ao dia vinte e três de dois mil e vinte e dois, pelas onze horas, reuniu o conselho fiscal da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, na sua sede social, na avenida vinte cinco de Abril, número cinquenta e três e cinquenta e três A, para verificação e análise das contas referentes ao exercício do ano de dois mil e vinte.

Face à análise dos documentos que nos foram facultados pela técnica Oficial de Contas responsável pela contabilidade, este conselho fiscal dá o seu parecer favorável à aprovação do Relatório e Contas referente ao ano de dois mil e vinte um, pelo que a Assembleia-geral de Associados poderá aprovar o Relatório e Contas apresentado pela Direção.

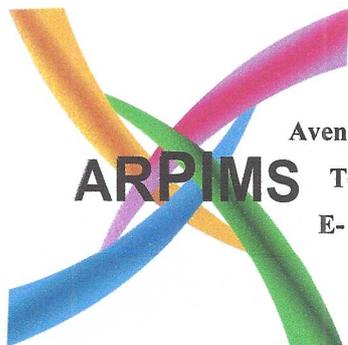
Mira Sintra, 23 de março 2022

O Conselho Fiscal

\_\_\_\_\_  
(Carlos Silva Leitão) ..... Presidente

*José Carlos Santos Silva*  
\_\_\_\_\_  
(José Carlos Santos Silva)..... Secretário

*Maria Celeste A.P. Mascarenhas*  
\_\_\_\_\_  
(Maria Celeste A.P. Mascarenhas) ..... Relator



**ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA**

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00

E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)



## **6 - CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Senhores associados,

A Direcção esteve consciente que nada prometendo, a não ser o seu trabalho, procurou encontrar em conjunto com os seus colaboradores as soluções adequadas ao bom funcionamento da Associação, preparando-se para os novos desafios nos tempos de mudança que surgirão no caminho da SOLIDARIEDADE.

Ao apresentarmos este Relatório e Contas do ano 2021, propomos que o mesmo seja aprovado, bem como, os seguintes votos:

- de agradecimento pela colaboração e dedicação prestadas

- ✘ Ao Centro Regional de Segurança Social de Lisboa e Vale do Tejo, pelo apoio financeiro concedido;
- ✘ À Câmara Municipal de Sintra (mais concretamente ao Pelouro da Saúde e Assuntos Sociais) não só pela ajuda financeira mas pelos belos dias, diferentes que nos proporcionaram nas iniciativas que fomos participantes;
- ✘ À Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra pelo apoio financeiro possível e pela credibilidade manifestada a esta Instituição;
- ✘ Ao Banco Alimentar Contra a Fome pelo apoio em géneros alimentares que nos ofertaram;
- ✘ Ao Grupo Oficina das Marias e sua Monitora pelo apoio manifestado na divulgação dos trabalhos executados na Instituição;
- ✘ A todos os elementos do Grupo Coral da ARPIMS e seu ensaiador pelo empenho demonstrado;
- ✘ A todos os Funcionários que prestam serviço na ARPIMS, cujo espírito de equipa salientamos, resolvendo as dificuldades que surgem no dia a dia;
- ✘ A todos os Associados que têm ajudado a crescer a ARPIMS, e a disponibilidade de todos os voluntários que têm dado uma preciosa ajuda a esta Instituição;

- de sentido pesar pelos associados falecidos durante o ano 2021.