



***RELATÓRIO e CONTAS
DO
ANO 2022***



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA
Avenida 25 de Abril, 53, 53 A Mira Sintra
2735-418 Mira Sintra
Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)
e-mail: arpims@sapo.pt

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do disposto no Decreto-Lei 119/83, de 25 de Fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei 172-A/2014, de 14 de Novembro e pela da Lei 76/2015, de 28 de Julho, bem como dos Artigos 21º. Nº. 1 e 30º. Nº. 1 dos Estatutos da Associação, **convoca-se a Assembleia Geral para sessão ordinária, a realizar no dia 29 de março de 2023, pelas 14H na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:**

PONTO UM - Apreciação, Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do Ano de 2022

PONTO DOIS – Informações

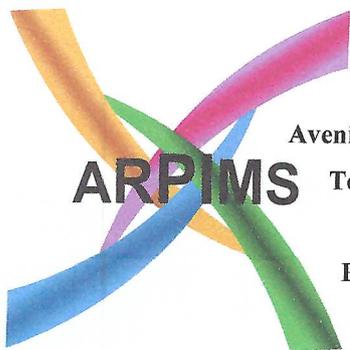
Nos termos previstos na Lei e no Artigo 31º. Nº. 1 dos Estatutos da Associação, não se encontrando presentes à hora supra indicada mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia realizar-se-á 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Mira Sintra, 06 de março 2023

A Presidente da Mesa da Assembleia-Geral



(Teresa Maria Nunes Alcobaça)



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

ARPIMS

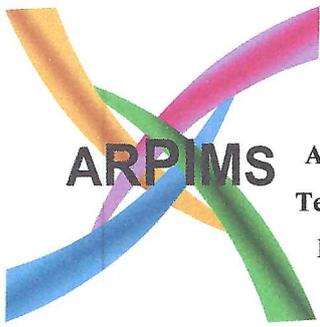
Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt



INDICE

1. Introdução
2. Administração e Gestão Financeira
 - 2.1 Tesouraria
 - 2.2 Bancos
 - 2.3 Actividade Laboral Remunerada
 - 2.4 Movimento Associativo
3. Acção Social
 - 3.1 Centro de Dia/ Convívio
 - 3.2 Apoio Domiciliário
 - 3.3 Atividades Desenvolvidas
4. Contas da Gerência
5. Aplicação do Resultado Líquido
6. Parecer Conselho Fiscal



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS

E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt

1 - INTRODUÇÃO

Senhores Associados,

Nos termos e para os devidos efeitos na alínea B, do artigo 29º, dos estatutos, a Direcção da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, vem apresentar à Assembleia Geral, o Relatório e Contas e como foi desenvolvida a sua acção durante o ano de 2022.

As contas do exercício de 2022 foram elaboradas pela Direcção em exercício com a colaboração da Técnica Oficial de Contas.

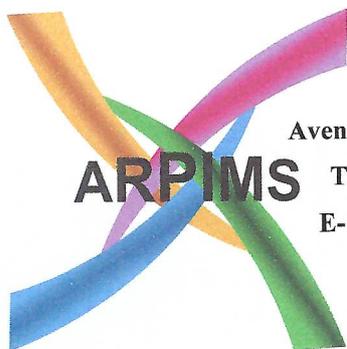
As Peças Financeiras Finais, elaboradas a partir dos registos da Associação, apresentam em nossa opinião, de forma verdadeira e apropriada, a posição financeira da Associação em 31 de dezembro de 2022.

Quanto às actividades do exercício de 2022 são as que constam no Relatório de Actividades.

Continuaremos a trabalhar no sentido de equilibrar as contas da Instituição e com uma perspectiva optimista para o futuro.

A Direcção da ARPIMS expressa o seu profundo reconhecimento a todos quantos de alguma forma contribuíam para a realização das diversas actividades e muito particularmente a todos os seus trabalhadores, colaboradores, associados e Entidades parceiras que, tanto nos apoiaram ao longo do ano 2022.

A Direcção



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt

2 - ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO FINANCEIRA

2.1- TESOURARIA

O movimento da tesouraria ao longo do ano traduziu-se na classificação de inúmeros documentos de despesas e receitas, a avaliar pelas verbas descritas nos mapas em anexo.

2.2 - BANCOS

Apresentamos à vossa consideração o que foi o desenvolvimento bancário ao longo do ano 2022, conforme pode ser analisado no mapa em anexo.

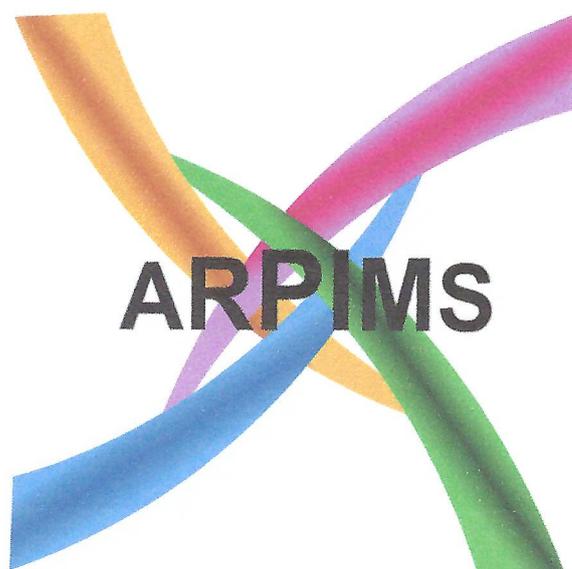
2.3 - ACTIVIDADES LABORAIS REMUNERADAS

Durante o ano 2022, prestaram a sua actividade laboral na Associação os seguintes funcionários:

- ✂ Técnica Superior do Serviço Social - 1
- ✂ Administrativos - 2
- ✂ Cozinheira - 1
- ✂ Ajudantes Ação Direta - 6
- ✂ Ajudantes de Cozinha - 2

2.4 - MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Depois de ter sido feita uma verificação aos nossos ficheiros, constatamos que durante o ano 2022, inscreveram-se 70 sócios, totalizando no final do ano: 2663 associados.



3. ACÇÃO SOCIAL



APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra (ARPIMS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) e está sediada na Avenida 25 de Abril, 53 e 53 A, da mesma freguesia.

Esta instituição desenvolve, essencialmente, a sua atividade no âmbito do apoio à população idosa residente em Mira Sintra e zonas limítrofes, através de um conjunto de serviços/valências que visam proporcionar à população-alvo a satisfação das suas necessidades básicas e promoção do seu desenvolvimento bio-psico-social.

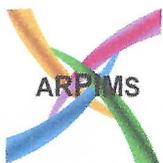
Ao criar um "espaço aberto, promotor das potencialidades de cada indivíduo"¹, a Instituição pretende facilitar a autonomia, a autorrealização e autoestima de cada indivíduo, estabilizando ou retardando o processo de envelhecimento.

É evidente que todo o trabalho promovido tem como parceiro fundamental a família (quando existente) de cada utente, visto que, só em conjunto, se poderão elaborar projetos de vida válidos e exequíveis.

A coresponsabilização da família surge assim como elemento fundamental para a prossecução efetiva de todo o apoio prestado pela Instituição. Como sabemos, nunca devemos substituir a família, mas complementá-la ou, pelo menos, consciencializá-la do seu papel para com os seus ascendentes.

Em virtude do Centro de Dia funcionar em regime diurno, permite a substituição de um horário que seria semelhante ao de um indivíduo em vida ativa, preenchido com momentos úteis e de lazer, motivando e valorizando as capacidades de cada idoso.

¹



VALÊNCIAS

A ARPIMS comporta as valências de Centro de Dia, Centro de Convívio e Serviço de Apoio Domiciliário, existindo Acordo de Cooperação com a Segurança Social para Centro de Dia (45 utentes) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (30 utentes), com uma capacidade total de 60 utentes em Centro de Dia e 40 utentes em SAD.

3.1. CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

Anualmente tenta cumprir-se o plano de ação delineado no planeamento estratégico.

O espaço de encontro entre necessidades divergentes numa população semelhante, tem como objetivo fundamental possibilitar a comunicação, de modo a quebrar o isolamento e solidão; despertar novos interesses nesta população; valorizar capacidades existentes; e fomentar o encontro intergeracional e intrageracional.

Pretende-se que tanto o Centro de Dia como o Centro de Convívio sejam também um espaço aberto à Comunidade, família, sócios e instituições que os pretendam conhecer, acolhendo iniciativas válidas e oportunas para dinamizar o potencial dos indivíduos que lá se dirigem e são integrados.

O Centro de Dia presta os seguintes serviços:

- Transporte de utentes;
- Alimentação (pequeno-almoço, almoço e lanche);
- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Apoio psicossocial / Acompanhamento sociofamiliar;
- Colaboração na prestação de cuidados de saúde;



- Tratamento de roupas;
- Bar;
- Atividades socioculturais, recreativas e formativas;



CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE CENTRO DE DIA (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2022)

➤ Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Sexo

FEMININO	MASCULINO	TOTAL
52	08	60

➤ Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	1
60-64 ANOS	0
65-69 ANOS	0
70-74 ANOS	10
75-79 ANOS	8
80-84 ANOS	23
+ 85 ANOS	19
TOTAL	60

➤ Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Tipo de Agregado Familiar

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	0
CASAL	1
COM FAMÍLIA	59
TOTAL	60



➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Estado Civil**

ESTADO CIVIL	N.º UTENTES
CASADO	1
VIÚVO	54
DIVORCIADO	3
SOLTEIRO	2
TOTAL	60

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Área de Residência**

LOCALIDADE	N.º UTENTES
AGUALVA-CACÉM	31
IDANHA-BELAS	2
LOPAS	0
MIRA-SINTRA	20
CACÉM	7
RINCHOA	0
TOTAL	60

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo Proveniência dos Rendimentos**

PROVENIÊNCIA	N.º UTENTES
PENSÕES	60
DEPENDENTES DA FAMÍLIA (SEM PENSÃO)	0
TOTAL	60



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Esta valência reporta-se essencialmente aos serviços prestados no domicílio dos utentes, cujo objetivo é colmatar as necessidades mais prementes de idosos dependentes.

Segundo o Despacho Normativo n.º 62/99, de 12 de Novembro, o Serviço de Apoio Domiciliário é definido como "resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária" ².

A A.R.P.I.M.S. presta os seguintes serviços no domicílio:

- Higiene Pessoal;
- Alimentação;
- Higiene Habitacional;
- Tratamento de roupa;
- Atividades de animação/socialização;
- Formação e sensibilização dos familiares/cuidadores;
- Apoio psicossocial;
- Transporte;
- Cuidados de Imagem;

² Norma 1 do mesmo Despacho Normativo.



CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2022)

➤ Caracterização dos Utentes de S. A. D. por Sexo

FEMININO	MASCULINO	TOTAL
21	19	40

➤ Caracterização dos Utentes de S. A. D., por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	1
60-64 ANOS	2
65-69 ANOS	4
70-74 ANOS	2
75-79 ANOS	10
80-84 ANOS	10
+ 85 ANOS	11
TOTAL	40

➤ Caracterização dos Utentes de S.A. D., segundo o Tipo de Agregado Familiar

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	1
CASAL	4
COM FAMÍLIA	36
TOTAL	40



➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo o Estado Civil**

ESTADO CIVIL	N.º UTENTES
CASADO	15
VIÚVO	21
DIVORCIADO	1
SOLTEIRO	3
TOTAL	40

➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., por Área de Residência**

LOCALIDADE	N.º UTENTES
AGUALVA-CACÉM	22
IDANHA-BELAS	5
LOPAS	0
MIRA-SINTRA	13
TOTAL	40

➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo Proveniência dos Rendimentos**

PROVENIÊNCIA	N.º UTENTES
PENSÕES	40
TOTAL	40



3.3. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO 2022

ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E RECREATIVAS E FÍSICAS

No que se refere a estas atividades, a ARPIMS realizou, ao longo do ano, diversas atividades, nomeadamente exposições, Encontros múltiplos, Ações Informativas / Sessões de Esclarecimento para funcionários e utentes, atuações do Grupo Coral, tardes de cinema, passeios e festas.

❖ Oficina das Marias

Este projeto surgiu com base na ideia de preencher os tempos livres dos nossos utentes e voluntários, aproveitando as suas capacidades e experiência em diferentes áreas de artesanato, produzindo artigos que são comercializados em feiras e mostras de artesanato tendo como principal objetivo a divulgação do nosso Centro de Dia, assim como a angariação de fundos.

❖ Yoga

O Yoga é uma prática que contribui para o equilíbrio e para o bem-estar físico, mental e espiritual. Esta modalidade pode ser praticada por indivíduos de diversas faixas etárias, com resultados bastante visíveis na melhoria da sua condição física.



❖ Gabinete de Medicina Tradicional Chinesa

Tem como base o reconhecimento das leis fundamentais que governam o funcionamento do organismo humano e sua interação com o ambiente segundo os ciclos da natureza, procura aplicar esta compreensão tanto ao tratamento das doenças quanto à manutenção da saúde através de diversos métodos tendo como finalidade proporcionar aos utentes e sócios diversos tipos de tratamentos que promovem o bem-estar físico e psicológico.

❖ Dança

A dança é uma atividade bastante completa, na medida em que conjuga o exercício físico, a música e a diversão. Esta conjugação conduz ao bem-estar físico, psicológico e proporciona uma maior interação entre os seus participantes.

❖ Animação Musical

É uma atividade que existe há anos na nossa Instituição tem como finalidade estimular a memória e as recordações do passado, visto que nesta atividade são ouvidas e cantadas músicas tradicionais portuguesas que marcaram o percurso de vida dos nossos utentes. Com esta atividade os utentes também podem desfrutar de momentos de diversão, convívio e descontração.

❖ Horta

A Horta da ARPIMS, apesar de pequena, é um grande orgulho para os nossos utentes. Visto grande parte deles ser originário do campo percebem e gostam de cultivar, é uma atividade exclusiva dos utentes em que o papel das funcionárias é somente fornecer os meios para a concretização desta tarefa.



❖ Grupo Musical ARPIMS

É um grupo que foi criado pelo animador Musical, por considerar que seria importante os utentes acompanharem as cantorias tocando instrumentos musicais de diferentes categorias, desta forma os utentes ocupam um lugar mais participativo durante a atividade e sentem-se motivados para atuar nas festas promovidas pela Instituição.

❖ Cavaquinhos

É um grupo constituído por sócios e voluntários da Instituição.

Este grupo recria músicas tradicionais de diferentes zonas de Portugal, tem como principal objetivo a ocupação dos tempos livres dos seus participantes, assim como a divulgação da nossa Instituição sempre que atuam em festas e iniciativas para as quais são convidados.

❖ USIAMS- Universidade Sénior Intergeracional de Agualva Mira Sintra

Em parceria com a Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra e com a Cruz Vermelha Portuguesa (delegação de Mira Sintra) a ARPIMS continua com o projeto, universidade sénior.

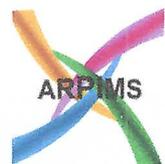
Pretende-se dar oportunidade aos seniores da Freguesia de desenvolver e aprofundar os seus conhecimentos em determinadas áreas a baixo custo.

📖 EXPOSIÇÕES

Foram feitas várias exposições de trabalhos elaborados pelos utentes, no âmbito da Oficina das Marias, dentro e fora da Instituição.

📖 ENCONTROS

- Encontro- Convívio com crianças de várias escolas: Janeiras, Carnaval...



- Encontro de Idosos (Comemoração do Mês do Idoso)

Grupo coral

Com a finalidade de perpetuar o interesse musical daqueles que assim o desejam demos continuidade a esta atividade através de atuações, quando solicitado, dentro e fora da Instituição.

- Encontro de Grupos Corais do Concelho de Sintra
- Aniversário da ARPIMS
- Festa do Idoso
- Festa de Natal
- Encontro de Coros de Natal na Casa da Cultura de Mira Sintra

🚐 PASSEIOS E VISITAS

Relativamente aos passeios e visitas previstas no Plano de Atividades para 2022, realizamos as atividades seguintes:

🚐 FESTAS / DIAS FESTIVOS

- Comemoração do dia de Reis - janeiro
- Comemoração do Dia da Mulher - março
- Festa de Carnaval - fevereiro
- Festa da Páscoa - abril
- Festa de Aniversário da ARPIMS - abril
- Dia dos Avós- julho
- Dia do Idoso- outubro



- Festa de Natal- dezembro

Câmara Municipal de Sintra

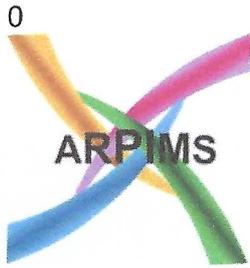
- Auxílio para despesas inerentes às atividades já citadas
- Apoio monetário, no âmbito do PAFI (Programa de Apoio Financeiro às Instituições Sem Fins Lucrativos promotoras do Desenvolvimento Social e de Saúde do Concelho de Sintra)
- Informação sobre atividades para participação da Instituição;
- Comemoração do Mês do Idoso no Centro Cultural Olga Cadaval, promovido pela C.M.S.

Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra

- Divulgação de eventos para participação da Instituição
- Programa "Rede Social" (parceria interinstitucional)

Projeto de Cuidados Continuados

No âmbito dos "Cuidados Continuados", foi prosseguido o trabalho em parceria, bem como as reuniões mensais com instituições ligadas pela mesma problemática. A Instituição pertence ao projeto de Cuidados Continuados do Cacém e de Belas.



ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

Demonstrações Financeiras

Período de 2022

Índice

Demonstrações financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2022

- Balanço em 31 de Dezembro de 2022
- Demonstração dos Resultados em 31 de Dezembro de 2022
- Demonstração dos Resultados por Resposta Social em 31 de Dezembro de 2022
- Fluxos de caixa em 31 de Dezembro de 2022
- Anexo

Notas;	Pág.
1 Nota introdutória	7
2 Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras	7
3 Principais políticas contabilísticas	8
4 Activos fixos tangíveis	9
5 Estado e outros entes públicos	10
6 Créditos a receber	10
7 Diferimentos	10
8 Caixa e depósitos bancários	10
9 Fundo social	10
10 Resultados transitados	10
11 Outras variações nos fundos patrimoniais	11
12 Outras dívidas a pagar	11
13 Fornecedores	11
14 Vendas e serviços prestados	11
15 Subsídios, doações e legados à exploração	12
16 Custo das matérias consumidas	12
17 Fornecimentos e serviços externos	12
18 Gastos com o pessoal	12
19 Outros gastos	13
20 Ouros rendimentos	13
21 Eventos subsequentes	13

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

BALANÇO

Rubricas	Notas	31-12-2022	31-12-2021
ACTIVO:			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis	4	15 773,59	21 205,18
Outros invest/ financeiros		2 507,75	2 131,09
		<u>18 281,34</u>	<u>23 336,27</u>
Activo corrente:			
Inventários	16	1 027,35	925,70
Clientes	6	0,00	712,10
Outros créditos a receber		3 795,43	-
Fundadores,P.,Doadores,Assc		463,50	370,50
Diferimentos	7	4 950,86	3 849,74
Caixa e depósitos bancários	8	440 767,01	349 078,62
		<u>451 004,15</u>	<u>354 936,66</u>
Total do Activo		<u>469 285,49</u>	<u>378 272,93</u>
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundo social	9	3 288,15	3.288,15
Resultados transitados	10	330 401,33	256 740,60
Outras variações fundos patrimoniais	11	2 800,00	3 600,00
Resultado líquido do período		84 472,65	73 660,73
Total do Capital Próprio		<u>420 962,13</u>	<u>337 289,48</u>
PASSIVO:			
Passivo corrente:			
Fornecedores	13	9 809,73	5 325,20
Adiantamentos de clientes		1 056,50	282,20
Fundadores,P.,Doadores,Assc		45,00	0,00
Estado e outros entes públicos	5	5 064,41	4 855,69
Outras dívidas a pagar	12	32 347,72	30 520,36
		<u>48 323,36</u>	<u>40 983,45</u>
Total do Passivo		<u>48 323,36</u>	<u>40 983,45</u>
Total do Capital Próprio e do Passivo		<u>469 285,49</u>	<u>378 272,93</u>

Mira Sintra, 14 de Março de 2023

A Contabilista Certificada

Elisabete
TCC 11960

A Direção

Abel Rodrigues

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Rendimentos e Gastos	Notas	31-12-2022	31-12-2021
Vendas e serviços prestados	14	191 919,06	148 539,51
Subsídios doações e legados à exploração	15	201 184,91	220 435,41
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	16	-35 197,48	-37 752,82
Fornecimentos e serviços externos	17	-78 797,80	-65 865,88
Gastos com o pessoal	18	-190 421,33	-181 242,03
Outros rendimentos	20	4 071,47	4 279,07
Outros gastos	19	-572,87	-3 454,14
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		92 185,96	84 939,12
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-7 713,31	-11 278,39
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		84 472,65	73 660,73
Juros e rendimentos similares obtidos	21	0,00	0,00
Resultado antes de impostos		84 472,65	73 660,73
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		84 472,65	73 660,73

Mira Sintra, 14 de Março de 2023

A Contabilista Certificada

EMÍLIA
TDC 11960

A Direção

Abel Rodrigues

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

31 de Dezembro 2022 - Resultados por Resposta Social

	CENTRO DE DIA	APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL
Rendimentos e Ganhos			
Vendas e Prestações de Serviços			
Vendas	641,25	641,25	1 282,50
Mensalidades	102 998,31	77 409,40	180 407,71
Quotizações	3 034,10	4 189,95	7 224,05
Outros	1 262,02	1 742,78	3 004,80
Total	107 294,43	83 342,13	190 636,56
Comparticipações e Subsídios à Exploração			
Instituto da Segurança Social IP	76 232,62	119 588,19	195 820,81
Outras Entidades	2 413,85	2 950,26	5 364,11
Total	78 646,47	122 538,45	201 184,92
Outros rendimentos e ganhos			
Correções positiva anos anteriores	2 280,48	0,00	2 280,48
Imputação de subsídios para Investimentos	400,00	400,00	800,00
Outros rendimentos	495,50	495,49	990,99
Total	3 175,98	895,49	4 071,47
Total Geral	189 758,13	207 417,32	397 175,45
Custos e Perdas			
Géneros Alimentares			
	19 358,61	15 838,87	35 197,48
Fornecimentos e Serviços Externos			
Trabalhos Especializados	9 032,25	7 390,02	16 422,27
Vigilância e Segurança	897,08	733,98	1 631,06
Honorários	7 478,76	6 118,99	13 597,75
Conservação e reparação	2 906,28	2 377,87	5 284,15
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	2 081,76	1 703,25	3 785,01
Material de Escritório	1 248,35	1 021,38	2 269,73
Electricidade	3 213,35	2 629,11	5 842,46
Combustíveis	5 532,02	4 526,20	10 058,22
Água	743,93	608,67	1 352,60
Outros Fluidos (Gás)	2 370,14	1 939,20	4 309,34
Comunicação	2 488,94	2 036,41	4 525,35
Seguros	1 968,47	1 610,56	3 579,03
Limpeza e Higiene e Conforto	3 063,55	2 506,54	5 570,09
Outros	313,91	256,83	570,74
Total	43 338,79	35 459,01	78 797,80
Gastos com o Pessoal			
Remunerações Certas	66 125,37	80 819,89	146 945,26
Remunerações Adicionais (isentas SS)	158,04	158,04	316,08
Subsídio de Refeição	2 683,90	3 280,33	5 964,23
Subsídio de Condução	522,75	638,92	1 161,67
Encargos sobre Remunerações	14 876,75	18 179,53	33 056,28
Seguro Acidentes de Trabalho	1 162,84	1 426,27	2 589,11
Outros custos com o pessoal	213,79	174,92	388,71
Total	85 743,44	104 677,90	190 421,34
Depreciações	4 627,99	3 085,32	7 713,31
Outros Gastos e Perdas	343,72	229,15	572,87
Total Geral	153 412,55	159 290,25	312 702,80
Resultado do período	36 345,58	48 127,07	84 472,65

Mira Sintra, 14 de Março de 2023

A Contabilista Certificada

Elaíra
TX 11960

A Direção

avaliador
Abel Rodrigues

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

Demonstração dos Fluxos de Caixa

	<u>Notas</u>	<u>31/12/2022</u>	<u>31/12/2021</u>
Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais			
Recebimentos de clientes		191 693,06	148 415,44
Recebimentos de subsídios,doações e legados à exploração			0,00
Pagamentos a fornecedores		-80 072,00	-93 347,12
Pagamentos ao pessoal		-154 387,24	-150640,04
Caixa gerada pelas operações		<u>-42 766,18</u>	<u>-95571,72</u>
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			0,00
Outros recebimentos/pagamentos		134 831,23	176 435,39
		<u>92 065,05</u>	<u>80 863,67</u>
Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais (1)			
Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		0,00	-1 935,00
Investimentos financeiros		-376,66	-332,14
Outros activos Financeiros		0,00	0,00
		<u>-376,66</u>	<u>-2 267,14</u>
Recebimentos provenientes de:			
Alienação ctivos fixos tangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Juros de depósitos a prazo		0,00	0,00
		<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento (2)			
		<u>-376,66</u>	<u>-2 267,14</u>
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2)		<u>91 688,39</u>	<u>78 596,53</u>
Caixa e seus equivalentes no início do período		349 078,62	270 482,09
Aplicações financeiras no início do período		0,00	0,00
Total no início do período		<u>349 078,62</u>	<u>270 482,09</u>
Caixa e seus equivalentes no fim do período		440 767,01	349 078,62

Mira Sintra, 14 de Março de 2023

A Contabilista Certificada

E. António
TR 11960

A Direção

Abel Rodrigues



ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

Anexo às Demonstrações Financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2022

(Valores expressos em euros)

1. NOTA INTRODUTÓRIA

A ARPIMS- Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, está inserida no Bairro de Mira-Sintra, concelho de Sintra, surgiu da necessidade de se criar uma Instituição que ajudasse a minorar as carências sentidas pela população idosa, que já constituía uma importante parcela dos habitantes. Com o apoio da Câmara de Sintra, os 24 elementos que constituíam a comissão instaladora, estabeleceram os contactos necessários para a formação de uma Associação sem fins lucrativos, objectivo concretizado através da celebração da escritura a 12 de Abril de 1990. A primeira sede da Associação foi inaugurada em Maio de 1991. Em Abril de 1992 tornou-se uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). Até Maio de 1993, a Associação funcionou como Centro de Convívio, passando a partir desta data, e após a aquisição do equipamento necessário, a funcionar como Centro de Dia e Apoio Domiciliário. No dia 10 de Junho de 2006 a ARPIMS mudou a sua sede para um edifício construído de raiz cedido pela Câmara Municipal de Sintra, para a Rua 25 de Abril, nº 53 -53 A. 2735-418 Mira Sintra e é detentora do número único de identificação fiscal 502 498 064.

A Associação de acordo com os seus estatutos tem por objecto principal: Assegurar a satisfação das necessidades básicas de conforto, ocupação e convívio do idoso, de forma a promover o seu bem-estar físico e psicológico, a sua autonomia e valorização pessoal e social.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

a) Referencial Contabilístico

Em 2022 as demonstrações financeiras da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, foram preparadas de acordo com o Decreto-Lei 36-A que aprova o Regime de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector não Lucrativo (ESNL).

b) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

c) Regime do acréscimo

A Associação regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de "Devedores e credores por acréscimos e diferimentos".

d) Classificação dos activos e passivos não correntes

Os activos realizáveis e os passivos exigíveis a mais de um ano a contar da data da demonstração da posição financeira são classificados, respectivamente, como activos e passivos não correntes

e) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são reflectidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

3.2. Activos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes e as taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Anos de vida útil

Edifícios e outras construções	50
Equipamento básico	4 – 8
Equipamento de Transporte	4 - 8
Equipamento administrativo	3 – 8
Outros activos fixos tangíveis	1 - 8

As despesas com reparação e manutenção destes activos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

3.3. Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" não têm implícitos juros e são registadas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas de imparidade, reconhecidas nas rubricas 'Perdas de imparidade acumuladas', para que as mesmas reflectam o seu valor realizável líquido.

3.4. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem e a prazo em bancos com maturidades até um ano.

3.5. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

3.6. Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da actividade normal da Associação. O rédito é reconhecido líquido de abatimentos e descontos.

A Associação reconhece rédito quando este pode ser razoavelmente mensurável, seja provável que obtenha benefícios económicos futuros, e os critérios específicos descritos a seguir se encontrem cumpridos. O montante do rédito não é considerado como razoavelmente mensurável até que todas as contingências relativas a uma prestação de serviços estejam substancialmente resolvidas.

4. Activos fixos tangíveis

O movimento ocorrido nos activos fixos tangíveis e respectivas depreciações, nos exercícios de 2022 e de 2021 foi o seguinte:

31 de Dezembro de 2022

	Saldo em 01-Jan-22	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-22
Custo:					
Equipamento básico	77 441	-		-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-		-	103 541
Equipamento administrativo	69 914	-		-	69 914
Outros activos fixos tangíveis	12 805	-	-	-	12 805
Total activo tangível bruto	263 701	-	-	-	263 701

Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-22	Depreciações	Abates	Regularizações	Saldo em 31-Dez-22
Equipamento básico	65 462	5 120	-	(993)	69 589
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	68 483	1 359	-	(1 288)	68 554
Outros activos fixos tangíveis	5 009	1 234	-	-	6 243
Total depreciações	242 495	7 713	-	(2 280)	247 927
	21 205	-7 713	-	-	15 774

31 de Dezembro de 2021

	Saldo em 01-Jan-21	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-21
Custo:					
Equipamento básico	74 606	2 835	-	-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	67 979	1 035	900	-	69 914
Outros activos fixos t	9 694	3 111	-	-	12 805
Total activo tangível bruto	255 820	6 981	900	-	263 701

Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-21	Depreciações	Outros Financiadores	Regularizações	Saldo em 31-Dez-21
Equipamento básico	58 065	7 398	-	-	65 462
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	65 836	2 647	-	-	68 483
Outros activos fixos tangíveis	3 775	1 234			5 009
Total depreciações	231 217	11 279	-	-	242 496

Activo tangível líquido	24 603	-4 298			21 205
-------------------------	--------	--------	--	--	--------

5. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 a rubrica “Estado e outros entes públicos” no activo e no passivo, apresentava os seguintes saldos:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Passivo		
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS)	1 354	1 267
Imposto s/valor acrescentado	119	48
Segurança Social	3 566	3 506
FCT- Fundos de Compensação	25	34
	<u>5 064</u>	<u>4 855</u>

6. Créditos a receber

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica “Outras contas a receber” tinha a seguinte composição:

	<u>31-Dez-22</u>		<u>31-Dez-21</u>	
	<u>Não corrente</u>	<u>Corrente</u>	<u>Não corrente</u>	<u>Corrente</u>
Clientes	-	-	-	712
Fundadores, Patroc. Doadores e Assoc		463		370
Acréscimos de Proveitos		3 795		-
	-	<u>4 258</u>	-	<u>1 082</u>
Perdas por imparidade acumuladas	-	-	-	-
	-	<u>4 258</u>	-	<u>1 082</u>

7. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 os saldos da rubrica “Diferimentos” do activo e passivo foram como segue:

Activo	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Seguros pagos antecipadamente	3 179	3 342
Outros gastos a reconhecer	1 771	507
	<u>4 950</u>	<u>3 849</u>

Passivo	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-10</u>
	-	-

8. Caixa e depósitos bancários

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Caixa	1 401	405
Depósitos à ordem	434 378	318 685
Depósitos a prazo	4 988	29 988
	<u>440 767</u>	<u>349 078</u>

9. Fundo social

Em 31 de Dezembro de 2022 o fundo social, refere-se a resultados de períodos anteriores, conforme deliberações em Assembleias Gerais.

10. Resultados transitados

De acordo com as deliberações das Assembleias Gerais, esta rubrica inclui os Resultados Líquidos apurados em períodos anteriores.

11. Outras variações nos fundos patrimoniais.

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Subsídios ao investimento	3 600	3 500
Recebimento	-	900
Utilização	-800	-800
	<u>2 800</u>	<u>3 600</u>

Subsídios ao investimento utilizados em bens do ativo fixo tangível;

Câmara Municipal de Sintra:

Equipamento de transporte	-	-
Equipamento administrativo	300	300
Outros ativos fixos tangíveis	500	500

12. Outras contas a pagar

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 a rubrica "Outras contas a pagar" não corrente e corrente tinha a seguinte composição:

	31-Dez-22		31-Dez-21	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Remunerações a liquidar	-	-	-	-
Credores por acréscimos de custos	-	31 078	-	29 631
Outros acréscimos de custos	-	1 269	-	889
	<u>-</u>	<u>32 347</u>	<u>-</u>	<u>30 520</u>

A rubrica credores por acréscimos de custos refere-se às férias e subsídio de férias, a vencer no dia 1 de Janeiro de 2023.

13. Fornecedores

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 a rubrica "Fornecedores" tinha a seguinte composição:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Fornecedores conta corrente	<u>9 809</u>	<u>5 325</u>

A antiguidade dos saldos de fornecedores a 31 de Dezembro de 2022 era a seguinte:

	0-30 dias	31-60 dias	61-90 dias	Total
Fornecedores conta corrente	<u>7 487</u>	<u>1 880</u>	<u>442</u>	<u>9 809</u>

14. Vendas e serviços prestados

As vendas e prestações de serviços nos períodos de 2022 e de 2021 foram como segue:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Vendas	1 282	777
Prestações de Serviços	190 637	147 762
	<u>191 919</u>	<u>148 539</u>

15. Subsídios, doações e legados à exploração:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Instituto Segurança Social	195 821	197 589
Câmara Municipal Sintra	3 795	10 000
Junta Freguesia Aqualva, M Sintra	1 127	-
Instituto Emprego Formação Profissional	441	3 153
Doações	-	9 693
	<u>201 184</u>	<u>220 435</u>

16. Custo das matérias consumidas

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Saldo inicial em 1 de Janeiro	925	588
Regularizações (Donativos)	-	9 693
Compras	35 299	28 397
Custo das vendas	35 197	37 752
Saldo a 31 de Dezembro	<u>1 027</u>	<u>925</u>

17. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 foi a seguinte:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Serviços especializados	16 422	13 558
Vigilância e segurança	1 631	1 728
Honorários	13 598	6 789
Conservação e reparação	5 284	7 350
Ferramentas e utensílios	3 785	2 822
Material de escritório	2 270	1 740
Electricidade	5 842	7 389
Combustíveis	10 058	6 971
Água	1 353	1 058
Gás	4 309	3 007
Comunicação	4 525	2 982
Seguros	3 579	3 899
Limpeza, higiene e conforto	5 570	6 150
Outros	571	422
	<u>78 797</u>	<u>65 865</u>

18. Gastos com o pessoal

A repartição dos gastos com o pessoal nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 foi a seguinte:

	<u>31-Dez-22</u>	<u>31-Dez-21</u>
Remunerações do pessoal	154 387	147 660
Encargos sobre remunerações	33 056	30 602
Seguros	2 589	2 687
Custos de acção social	315	293
Outros gastos com pessoal	74	-
	<u>190 421</u>	<u>181 242</u>

Nos anos de 2022 e 2021 o número médio foi de 11 e 12 trabalhadores, respetivamente.

19. Outros gastos e perdas

Os outros gastos e perdas, nos exercícios findos em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021 foram como segue:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Correções períodos anteriores	-	3 446
Quotizações	565	-
Outros gastos e perdas	7	8
	<u>572</u>	<u>3 454</u>

20. Outros rendimentos e ganhos

Os outros rendimentos e ganhos, nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, foram como segue:

	31-Dez-22	31-Dez-21
Correções períodos anteriores	2 280	1 697
Imputação de subsídios para investimentos	800	800
Restituição de impostos	946	1 782
Outros rendimentos e ganhos	45	-
	<u>4 071</u>	<u>4 279</u>

21. Eventos subsequentes

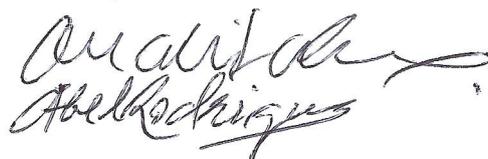
Após o encerramento do exercício, e até à elaboração do presente relatório, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação relevada nas contas do período de 2022.

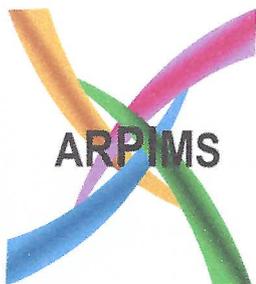
Mira Sintra, 14 de Março de 2023.

A Contabilista Certificada


12 11960

A Direção


Abel Rodrigues



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS

E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt

Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

Senhores Associados,

Ao dia vinte e oito de dois mil e vinte e três, pelas quinze horas, reuniu o conselho fiscal da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, na sua sede social, na avenida vinte cinco de Abril, número cinquenta e três e cinquenta e três A, para verificação e análise das contas referentes ao exercício do ano de dois mil e vinte e dois.

Face à análise dos documentos que nos foram facultados pela Técnica Oficial de Contas, responsável pela contabilidade, este conselho fiscal dá o seu parecer favorável à aprovação do Relatório e Contas referente ao ano de dois mil e vinte e dois, pelo que a Assembleia-geral de Associados poderá aprovar o Relatório e Contas apresentado pela Direção.

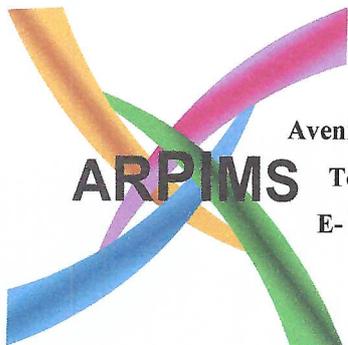
Mira Sintra, 28 de março 2023

O Conselho Fiscal

.....
(Carlos Silva Leitão) Presidente

.....
(José Marques Fonseca) Secretário

.....
(Maria Celeste A.P. Mascarenhas) Relator



**ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA**

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt



6 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Senhores associados,

A Direcção esteve consciente que nada prometendo, a não ser o seu trabalho, procurou encontrar em conjunto com os seus colaboradores as soluções adequadas ao bom funcionamento da Associação, preparando-se para os novos desafios nos tempos de mudança que surgirão no caminho da SOLIDARIEDADE.

Ao apresentarmos este Relatório e Contas do ano 2022, propomos que o mesmo seja aprovado, bem como, os seguintes votos:

- de agradecimento pela colaboração e dedicação prestadas

- ✘ Ao Centro Regional de Segurança Social de Lisboa e Vale do Tejo, pelo apoio financeiro concedido;
- ✘ À Câmara Municipal de Sintra (mais concretamente ao Pelouro da Saúde e Assuntos Sociais) não só pela ajuda financeira, mas pelos belos dias, diferentes que nos proporcionaram nas iniciativas que fomos participantes;
- ✘ À Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra pelo apoio financeiro possível e pela credibilidade manifestada a esta Instituição;
- ✘ Ao Banco Alimentar Contra a Fome pelo apoio em géneros alimentares que nos ofertaram;
- ✘ Ao Grupo Oficina das Marias e sua Monitora pelo apoio manifestado na divulgação dos trabalhos executados na Instituição;
- ✘ A todos os elementos do Grupo Coral da ARPIMS e seu ensaiador pelo empenho demonstrado;
- ✘ A todos os Funcionários que prestam serviço na ARPIMS, cujo espírito de equipa salientamos, resolvendo as dificuldades que surgem no dia a dia;
- ✘ A todos os Associados que têm ajudado a crescer a ARPIMS, e a disponibilidade de todos os voluntários que têm dado uma preciosa ajuda a esta Instituição;

- de sentido pesar pelos associados falecidos durante o ano 2022.