

RELATÓRJO E CONTAS DO ANO 2023



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE MIRA-SINTRA Avenida 25 de Abril, 53, 53 A Mira Sintra 2735-418 Mira Sintra

Telefone: 21 913 06 38 Fax: 21 912 96 00

e-mail: <u>arpims@sapo.pt</u>

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo do disposto no Decreto-Lei 119/83, de 25 de Fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei 172-A/2014, de 14 de Novembro e pela da Lei 76/2015, de 28 de Julho, bem como dos Artigos 21°. N°. 1 e 30°. N°. 1 dos Estatutos da Associação, convoca-se a Assembleia Geral para sessão ordinária, a realizar no dia 22 de março de 2024, pelas 14H na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO UM - Apreciação, Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do Ano de 2023

PONTO DOIS - Informações

Nos termos previstos na Lei e no Artigo 31°. N°. 1 dos Estatutos da Associação, não se encontrando presentes à hora supra indicada mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia realizar-se-á 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Mira Sintra, 22 de fevereiro 2024

A Presidente da Mesa da Assembleia-Geral

(Teresa Maria Nunes Alcobaça)

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem ARPIMS

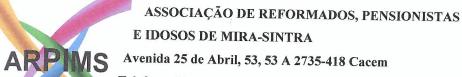
Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)



E- Mail: arpims@sapo.pt

INDICE

- 1. Introdução
- 2. Administração e Gestão Financeira
 - 21 Tesouraria
 - 2.2 Bancos
 - 2.3 Actividade Laboral Remunerada
 - 2.4 Movimento Associativo
- 3. Acção Social
 - 3.1 Centro de Dia/Convívio
 - 3.2 Apoio Domiciliário
 - 3.3 Atividades Desenvolvidas
- 4. Contas da Gerência
- 5. Aplicação do Resultado Líquido
- 6. Parecer Conselho Fiscal



Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt

1 - INTRODUÇÃO

Senhores Associados,

Nos termos e para os devidos efeitos na alínea B, do artigo 29°, dos estatutos, a Direcção da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, vem apresentar à Assembleia Geral, o Relatório e Contas e como foi desenvolvida a sua acção durante o ano de 2023.

As contas do exercício de 2023 foram elaboradas pela Direção em exercício com a colaboração da Técnica Oficial de Contas.

As Peças Financeiras Finais, elaboradas a partir dos registos da Associação, apresentam em nossa opinião, de forma verdadeira e apropriada, a posição financeira da Associação em 31 de dezembro de 2023.

Quanto às actividades do exercício de 2023 são as que constam no Relatório de Actividades.

Continuaremos a trabalhar no sentido de equilibrar as contas da Instituição e com uma perspectiva optimista para o futuro.

A Direcção da ARPIMS expressa o seu profundo reconhecimento a todos quantos de alguma forma contribuíam para a realização das diversas actividades e muito particularmente a todos os seus trabalhadores, colaboradores, associados e Entidades parceiras que, tanto nos apoiaram ao longo do ano 2023.

A Direcção

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem ARPIMS

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt

2 - ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO FINANCEIRA

2.1- TESOURARIA

O movimento da tesouraria ao longo do ano traduziu-se na classificação de inúmeros documentos de despesas e receitas, a avaliar pelas verbas descritas nos mapas em anexo.

2.2 - BANCOS

Apresentamos à vossa consideração o que foi o desenvolvimento bancário ao longo do ano 2023, conforme pode ser analisado no mapa em anexo.

2.3 - ACTIVIDADES LABORAIS REMUNERADAS

Durante o ano 2023, prestaram a sua actividade laboral na Associação os seguintes funcionários:

- 🗡 Técnica Superior do Serviço Social 1
- X Administrativos 2
- X Cozinheira 1
- 🗡 Ajudantes Ação Direta 5
- 🗡 Auxiliar de Serviços Gerais- 1
- 🗡 Ajudantes de Cozinha 2

2.4 - MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Depois de ter sido feita uma verificação aos nossos ficheiros, constatamos que durante o ano 2023, inscreveram-se 60 sócios, totalizando no final do ano: 2723 associados.



3. ACÇÃO SOCIAL

APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

ARPIMS

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra (ARPIMS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) e está sediada na Avenida 25 de Abril, 53 e 53 A, da mesma freguesia.

Esta instituição desenvolve, essencialmente, a sua atividade no âmbito do apoio à população idosa residente em Mira Sintra e zonas limítrofes, através de um conjunto de serviços/valências que visam proporcionar à população-alvo a satisfação das suas necessidades básicas e promoção do seu desenvolvimento bio-psico-social.

Ao criar um "espaço aberto, promotor das potencialidades de cada indivíduo", a Instituição pretende facilitar a autonomia, a autorrealização e autoestima de cada indivíduo, estabilizando ou retardando o processo de envelhecimento.

É evidente que todo o trabalho promovido tem como parceiro fundamental a família (quando existente) de cada utente, visto que, só em conjunto, se poderão elaborar projetos de vida válidos e exeguíveis.

A coresponsabilização da família surge assim como elemento fundamental para a prossecução efetiva de todo o apoio prestado pela Instituição. Como sabemos, nunca devemos substituir a família, mas complementá-la ou, pelo menos, consciencializá-la do seu papel para com os seus ascendentes.

Em virtude do Centro de Dia funcionar em regime diurno, permite a substituição de um horário que seria semelhante ao de um indivíduo em vida ativa, preenchido com momentos úteis e de lazer, motivando e valorizando as capacidades de cada idoso.

VALÊNCIAS

A ARPIMS comporta as valências de Centro de Dia, Centro de Convívio e Serviço de Apoio Domiciliário, existindo Acordo de Cooperação com a Segurança Social para Centro de Dia (45 utentes) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (30 utentes), com uma capacidade total de 60 utentes em Centro de Dia e 40 utentes em SAD.

3.1. CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

Anualmente tenta cumprir-se o plano de ação delineado no planeamento estratégico.

O espaço de encontro entre necessidades divergentes numa população semelhante, tem como objetivo fundamental possibilitar a comunicação, de modo a quebrar o isolamento e solidão; despertar novos interesses nesta população; valorizar capacidades existentes; e fomentar o encontro intergeracional e intrageracional.

Pretende-se que tanto o Centro de Dia como o Centro de Convívio sejam também um espaço aberto à Comunidade, família, sócios e instituições que os pretendam conhecer, acolhendo iniciativas válidas e oportunas para dinamizar o potencial dos indivíduos que lá se dirigem e são integrados.

O Centro de Dia presta os seguintes serviços:

> Transporte de utentes;

ARPINS

- > Alimentação (pequeno-almoço, almoço e lanche);
- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- > Apoio psicossocial / Acompanhamento sociofamiliar;
- > Colaboração na prestação de cuidados de saúde;



- Tratamento de roupas;
- Bar;
- Atividades socioculturais, recreativas e formativas;



CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE CENTRO DE DIA (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2023)

> Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Sexo

FEMININO	MASCULINO	TOTAL
52	08	60

> Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	1
60-64 ANOS	0
65-69 ANOS	0
70-74 ANOS	10
75-79 ANOS	8
80-84 ANOS	23
+ 85 ANOS	19
TOTAL	60

> Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Tipo de Agregado Familiar

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	0
CASAL	1
COM FAMÍLIA	59
TOTAL	60



> Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Estado Civil

ESTADO CIVIL	N.º UTENTES
CASADO	1
VIÚVO	54
DIVORCIADO	3
SOLTEIRO	2
TOTAL	60

> Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Área de Residência

LOCALIDADE	N.º UTENTES
AGUALVA-CACÉM	31
IDANHA-BELAS	2
LOPAS	0
MIRA-SINTRA	20
CACÉM	7
RINCHOA	0
TOTAL	60

> Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo Proveniência dos Rendimentos

N.º UTENTES
60
0
60



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Esta valência reporta-se essencialmente aos serviços prestados no domicílio dos utentes, cujo objetivo é colmatar as necessidades mais prementes de idosos dependentes.

Segundo o Despacho Normativo n.º 62/99, de 12 de Novembro, o Serviço de Apoio Domiciliário é definido como "resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária" ².

A A.R.P.I.M.S. presta os seguintes serviços no domicílio:

- > Higiene Pessoal;
- > Alimentação;
- > Higiene Habitacional;
- > Tratamento de roupa;
- > Atividades de animação/socialização;
- > Formação e sensibilização dos familiares/cuidadores;
- > Apoio psicossocial;
- > Transporte;
- Cuidados de Imagem;

 $^{^2\,}Norma~1$ do mesmo Despacho Normativo.

CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2022)

> Caracterização dos Utentes de S. A. D. por Sexo

ARPIMS

MASCULINO	TOTAL
7	40
	MASCULINO 7

> Caracterização dos Utentes de S. A. D., por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	1
60-64 ANOS	2
65-69 ANOS	4
70-74 ANOS	2
75-79 ANOS	8
80-84 ANOS	15
+ 85 ANOS	8
TOTAL	40

> Caracterização dos Utentes de S.A. D., segundo o Tipo de Agregado Familiar

N.º UTENTES
0
5
31
40



> Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo o Estado Civil

ESTADO CIVIL	N.º UTENTES
CASADO	15
VIÚVO	23
DIVORCIADO	0
SOLTEIRO	2
TOTAL	40

> Caracterização dos Utentes de S.A.D., por Área de Residência

LOCALIDADE	N.º UTENTES
AGUALVA-CACÉM	22
IDANHA-BELAS	5
LOPAS	0
MIRA-SINTRA	13
TOTAL	40

> Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo Proveniência dos Rendimentos

N.º UTENTES
40
40



3.3. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO 2022

ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E RECREATIVAS E FÍSICAS

No que se refere a estas atividades, a ARPIMS realizou, ao longo do ano, diversas atividades, nomeadamente exposições, Encontros múltiplos, Ações Informativas / Sessões de Esclarecimento para funcionários e utentes, atuações do Grupo Coral, tardes de cinema, passeios e festas.

Oficina das Marias

Este projeto surgiu com base na ideia de preencher os tempos livres dos nossos utentes e voluntários, aproveitando as suas capacidades e experiência em diferentes áreas de artesanato, produzindo artigos que são comercializados em feiras e mostras de artesanato tendo como principal objetivo a divulgação do nosso Centro de Dia, assim como a angariação de fundos.

❖ Yoga

O Yoga é uma prática que contribui para o equilíbrio e para o bem-estar físico, mental e espiritual. Esta modalidade pode ser praticada por indivíduos de diversas faixas etárias, com resultados bastante visíveis na melhoria da sua condição física.



❖ Gabinete de Medicina Tradicional Chinesa

Tem como base o reconhecimento das leis fundamentais que governam o funcionamento do organismo humano e sua interação com o ambiente segundo os ciclos da natureza, procura aplicar esta compreensão tanto ao tratamento das doenças quanto à manutenção da saúde através de diversos métodos tendo como finalidade proporcionar aos utentes e sócios diversos tipos de tratamentos que promovem o bem-estar físico e psicológico.

Dança

A dança é uma atividade bastante completa, na medida em que conjuga o exercício físico, a música e a diversão. Esta conjugação conduz ao bem-estar físico, psicológico e proporciona uma maior interação entre os seus participantes.

❖ Animação Musical

É uma atividade que existe há anos na nossa Instituição tem como finalidade estimular a memória e as recordações do passado, visto que nesta atividade são ouvidas e cantadas músicas tradicionais portuguesas que marcaram o percurso de vida dos nossos utentes. Com esta atividade os utentes também podem desfrutar de momentos de diversão, convívio e descontração.

❖ Horta

A Horta da ARPIMS, apesar de pequena, é um grande orgulho para os nossos utentes. Visto grande parte deles ser originário do campo percebem e gostam de cultivar, é uma atividade exclusiva dos utentes em que o papel das funcionárias é somente fornecer os meios para a concretização desta tarefa.

Grupo Musical ARPIMS

É um grupo que foi criado pelo animador Musical, por considerar que seria importante os utentes acompanharem as cantorias tocando instrumentos musicais de diferentes categorias, desta forma os utentes ocupam um lugar mais participativo durante a atividade e sentem-se motivados para atuar nas festas promovidas pela Instituição.

Cavaquinhos

É um grupo constituído por sócios e voluntários da Instituição.

Este grupo recria músicas tradicionais de diferentes zonas de Portugal, tem como principal objetivo a ocupação dos tempos livres dos seus participantes, assim como a divulgação da nossa Instituição sempre que atuam em festas e iniciativas para as quais são convidados.

USIAMS- Universidade Sénior Intergeracional de Agualva Mira Sintra

Em parceria com a Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra e com a Cruz Vermelha Portuguesa (delegação de Mira Sintra) a ARPIMS continua com o projeto, universidade sénior.

Pretende-se dar oportunidade aos seniores da Freguesia de desenvolver e aprofundar os seus conhecimentos em determinadas áreas a baixo custo.

■ EXPOSIÇÕES

Foram feitas várias exposições de trabalhos elaborados pelos utentes, no âmbito da Oficina das Marias, dentro e fora da Instituição.

ENCONTROS

- Encontro- Convívio com crianças de várias escolas: Janeiras, Carnaval...

ARPINS



- Encontro de Idosos (Comemoração do Mês do Idoso)

Grupo coral

Com a finalidade de perpetuar o interesse musical daqueles que assim o desejam demos continuidade a esta atividade através de atuações, quando solicitado, dentro e fora da Instituição.

- Encontro de Grupos Corais do Concelho de Sintra
- Aniversário da ARPIMS
- Festa do Idoso
- Festa de Natal
- -Encontro de Coros de Natal na Casa da Cultura de Mira Sintra

PASSEIOS E VISITAS

Relativamente aos passeios e visitas previstas no Plano de Atividades para 2023, realizamos as atividades seguintes:

FESTAS / DIAS FESTIVOS

- Comemoração do dia de Reis janeiro
- Comemoração do Dia da Mulher março
- Festa de Carnaval fevereiro
- Festa da Páscoa abril
- Festa de Aniversário da ARPIMS abril
- Dia dos Avós- julho
- Dia do Idoso- outubro



Câmara Municipal de Sintra

- Auxílio para despesas inerentes às atividades já citadas
- Apoio monetário, no âmbito do PAFI (Programa de Apoio Financeiro às Instituições Sem Fins Lucrativos promotoras do Desenvolvimento Social e de Saúde do Concelho de Sintra)
- Informação sobre atividades para participação da Instituição;
- Comemoração do Mês do Idoso no Centro Cultural Olga Cadaval, promovido pela C.M.S.

Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra

- Divulgação de eventos para participação da Instituição
- Programa "Rede Social" (parceria interinstitucional)

Projeto de Cuidados Continuados

No âmbito dos "Cuidados Continuados", foi prosseguido o trabalho em parceria, bem como as reuniões mensais com instituições ligadas pela mesma problemática. A Instituição pertence ao projeto de Cuidados Continuados do Cacém e de Belas.



Demonstrações Financeiras

Período de 2023

Índice

Demonstrações financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2023

- Balanço em 31 de Dezembro de 2023
- Demonstração dos Resultados em 31 de Dezembro de 2023
- Demonstração dos Resultados por Resposta Social em 31 de Dezembro de 2023
- Fluxos de caixa em 31 de Dezembro de 2023
- Anexo

	Notas;	Pág.
1	Nota introdutória	7
2	Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras	7
3	Principais políticas contabilísticas	8
4	Activos fixos tangíveis	9
5	Estado e outros entes públicos	10
6	Créditos a receber	10
7	Diferimentos	10
8	Caixa e depósitos bancários	10
9	Fundo social	10
0	Resultados transitados	10
1	Outras variações nos fundos patrimoniais	11
2	Outras dívidas a pagar	11
3	Fornecedores	11
4	Vendas e serviços prestados	11
5	Subsídios, doações e legados à exploração	12
6	Custo das matérias consumidas	12
7	Fornecimentos e serviços externos	12
8	Gastos com o pessoal	12
9	Outros gastos	13
0	Ouros rendimentos	13
1	Eventos subsequentes	12

BALANÇO

		31-12-2023	31-12-2022
Rubricas	Notas		
ACTIVO:			
Activo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis	4	20 523,23	15 773,59
Outros invest/ financeiros		1 377,36	2 507,75
		21 900,59	18 281,34
Activo corrente:			
Inventários	16	1 221,45	1 027,35
Clientes	6	716,10	0,00
Outros créditos a receber		0,00	3 795,43
Fundadores, P., Doadores, Assc		577,50	463,50
Diferimentos	7	4 521,14	4 950,86
Caixa e depósitos bancários	8	503 681,70	440 767,01
		510 717,89	451 004,15
Total do Activo	•	532 618,48	469 285,49
FUNDOS PATRIMONIAIS	•		
Fundo social	9	3 288,15	3 288,15
Resultados transitados	10	414 873,98	330 401,33
Outras variações dos fundos patrimoniais	11	4 000,00	2 800,00
Resultado líquido do período		64 667,92	84 472,65
Total do Capital Próprio		486 830,05	420 962,13
PASSIVO:			
Passivo			
corrente:	40	4 4CE 0C	9 809,73
Fornecedores	13	4 165,86	1 056,50
Adiantamentos de clientes		477,45	45,00
Fundadores,P.,Doadores,Assc	F	132,00	5 064,41
Estado e outros entes públicos	5	5 661,78 35 351,34	32 347,72
Outras dívidas a pagar	12		
		45 788,43	48 323,36
Total do Passivo		45 788,43	48 323,36
Total do Capital Próprio e do Passivo		532 618,48	469 285,49

Mira Sintra, 5 de Março de 2024

A Contabilista Certificada

MAKINGUL KTEWTAG POTRA

20 1960

A Direção Abelhabriques Qualhitechem

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

Rendimentos e Gastos	Notas	31-12-2023	31-12-2022
Vendas e serviços prestados	14	223 109,10	191 919,06
Subsídios doações e legados à exploração	15	196 298,36	201 184,91
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	16	-36 862,97	-35 197,48
Fornecimentos e serviços externos	17	-91 546,50	-78 797,80
Gastos com o pessoal	18	-218 123,86	-190 421,33
Outros rendimentos	20	2 856,01	4 071,47
Outros gastos	19	-233,17	-572,87
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		75 496,97	92 185,96
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-10 829,05	-7 713,31
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		64 667,92	84 472,65
Juros e rendimentos similares obtidos	21	0,00	0,00
Resultado antes de impostos		64 667,92	84 472,65
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		64 667,92	84 472,65

Mira Sintra, 5 de Março de 2024

A Contabilista Certificada

MARIADO CASTRAO TIASO POTRA

TOZ 11960

A Direção

Alle Grigues Qualitales

31 de Dezembro 2023 - Resultados por Resposta Social

Rendimentos e Ganhos	CENTRO DE	APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL
Vendas e Prestações de Serviços			2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
Vendas	1 036,45	1 036,45	2 072,90
Mensalidades	130 271,75	85115.12	211 386,87
Quotizações	3 551,31	4 904,19	8 455,50
Outros	501,41	692,42	1 193,83
Total	134 324,47	117 201,02	221 036,20
Comparticipações e Subsídios à Exploração	The second secon		annan ann ann ann an ann an ann an ann an
Instituto da Segurança Social IP	73 890,09	115 515,27	189 405.36
Outras Entidades	5 057,25	1 685,75	6 743,00
Outras Entidades	150,00		umarangan (marangan)
Total	79 097,34	117 201,02	196 298,36
Outros rendimentos e ganhos	anne maria de la compania de la comp	emplos emalmas parados montes por alemanos montes antigenta em la constante de la constante de la constante de	eranioniste en
Correções positiva anos anteriores	The second secon		
Imputação de subsídios para Investimentos	650,00	650,00	1 300,00
Outros rendimentos	778,01	778,00	1 556,01
Total	1 428,01	1 428,00	2 856,01
Total Geral	215 886,27	206 377,20	422 263,47
Custos e Perdas	213 000,21	200 077,20	722 200,71
Géneros Alimentares	20 274,63	16 588,34	36 862,97
Fornecimentos e Serviços Externos			***************************************
Trabalhos Especializados	11 617,14	9 504.93	21 122,07
Vigilância e Segurança	1 000,25	818,38	1 818,63
Honorários	5 512,24	4 510,01	10 022,25
Conservação e reparação	8 267,97	6 764,70	15 032,67
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	2 375,42	2 903,29	5 278,71
Material de Escritório	1 901,59	1 555,85	3 457,44
Electricidade	3 196,36	2 615,20	5 811,56
Combustíveis	5 071,10	4 149,09	9 220,19
Áqua	1 104,71	903,85	2 008,56
Outros Fluídos (Gás)	1 956,47	1 600,74	3 557,21
Comunicação	1 666,89	1 363,81	3 030,70
Seguros	2 667,49	2 182,50	4 849,99
Limpeza e Higiene e Conforto	3 310,79	2 708,83	6 019,62
Outros	174,30	142,60	316,90
Total	49 822,72	41 723,78	91 546,50
Gastos com o Pessoal			\$ CONT. THE CONT. OF THE CONT.
Remunerações Certas	75 867,60	92 727,06	168 594,66
Remunerações Adicionais (isentas SS)	179,87	179.87	359,74
Subsídio de Refeição	3 916,21	4 786,49	8 702,70
Encargos sobre Remunerações	16 918,47	20 678,81	37 597,29
Seguro Acidentes de Trabalho	964,56	1 177,45	2 142,01
Outros custos com o pessoal	408,65	334,35	743,00
Total	98 255,36	119 884,03	218 139,40
Depreciações	8 663,24	2 165,81	10 829,05
Outros Gastos e Perdas	130,58	87,05	217,63
Total Geral	177 146,53	180 449,01	357 595,55
Resultado do período	38 739,74	25 928,19	64 667,92

Mira Sintra, 5 de Março de 2024

A Contabilista Certificada

NAKII POLMKINTAVI (6M)

TR 11960

Abelhodrigue Alcalus Wes

Demonstração dos Fluxos de Caixa

No.	otas 31/12/2023	31/12/2022
Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais		
Recebimentos de clientes	222 393,00	191 693,06
Pagamentos a fornecedores	-90 912,91	-80 072,00
Pagamentos ao pessoal	-177 657,10	-154 387,24
Caixa gerada pelas operações	-46 177,01	-42 766,18
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		
Outros recebimentos/pagamentos	139 272,52	134 831,23
Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais (1)	93 095,51	92 065,05
Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Activos fixos tangíveis	-15 578,69	0,00
Investimentos financeiros	-133,60	-376,66
Outros activos Financeiros	0,00	0,00
	-376,66	-376,66
Recebimentos provenientes de:		
Alienação ativos fixos tangíveis	0,00	0,00
Investimentos financeiros	1 243,76	0,00
Juros de depósitos a prazo	0,00	0,00
	1 243,76	0,00
Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento (2)	-14 468,53	-376,66
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2)	62 914,69	91 688,39
Caixa e seus equivalentes no início do período	440 767.01	349 078,62
Aplicações financeiras no início do período	0,00	0,00
Total no início do período	440 767,01	
Caixa e seus equivalentes no fim do período	503 681,70	349 078,62 440 767,01
,	000 001,10	44 0 / 0/ ,01

Mira Sintra, 5 de Março de 2024

A Contabilista Certificada

AbelRodigues Auchigues Auchigues

Anexo às Demonstrações Financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2023

(Valores expressos em euros)

1. NOTA INTRODUTÓRIA

A ARPIMS- Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, está inserida no Bairro de Mira-Sintra, concelho de Sintra, surgiu da necessidade de se criar uma Instituição que ajudasse a minorar as carências sentidas pela população idosa, que já constituía uma importante parcela dos habitantes. Com o apoio da Câmara de Sintra, os 24 elementos que constituíam a comissão instaladora, estabeleceram os contactos necessários para a formação de uma Associação sem fins lucrativos, objectivo concretizado através da celebração da escritura a 12 de Abril de 1990. A primeira sede da Associação foi inaugurada em Maio de 1991. Em Abril de 1992 tornou-se uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). Até Maio de 1993, a Associação funcionou como Centro de Convívio, passando a partir desta data, e após a aquisição do equipamento necessário, a funcionar como Centro de Dia e Apoio Domiciliário. No dia 10 de Junho de 2006 a ARPIMS mudou a sua sede para um edifício construído de raiz cedido pela Câmara Municipal de Sintra, para a Rua 25 de Abril, nº 53 -53 A. 2735-418 Mira Sintra e é detentora do número único de identificação fiscal 502 498 064.

A Associação de acordo com os seus estatutos tem por objecto principal: Assegurar a satisfação das necessidades básicas de conforto, ocupação e convívio do idoso, de forma a promover o seu bem-estar físico e psicológico, a sua autonomia e valorização pessoal e social.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

a) Referencial Contabilístico

Em 2023 as demonstrações financeiras da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, foram preparadas de acordo com o Decreto-Lei 36-A que aprova o Regime de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector não Lucrativo (ESNL).

b) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

c) Regime do acréscimo

A Associação regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de "Devedores e credores por acréscimos e diferimentos".

d) Classificação dos activos e passivos não correntes

Os activos realizáveis e os passivos exigíveis a mais de um ano a contar da data da demonstração da posição financeira são classificados, respectivamente, como activos e passivos não correntes

e) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são reflectidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosas de Mira Sintra são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

3.2. Ativos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes e as taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

os de vida util
50
4 –8
4 - 8
3 - 8
1 - 8

As despesas com reparação e manutenção destes activos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

3.3. Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" não têm implícitos juros e são registadas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas de imparidade, reconhecidas nas rubricas 'Perdas de imparidade acumuladas', para que as mesmas reflictam o seu valor realizável líquido.

3.4. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem e a prazo em bancos com maturidades até um ano.

3.5. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

3.6. Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da actividade normal da Associação. O rédito é reconhecido líquido de abatimentos e descontos.

A Associação reconhece rédito quando este pode ser razoavelmente mensurável, seja provável que obtenha benefícios económicos futuros, e os critérios específicos descritos a seguir se encontrem cumpridos. O montante do rédito não é considerado como razoavelmente mensurável até que todas as contingências relativas a uma prestação de servicos estejam substancialmente resolvidas.

Anne de vida útil

4. Activos fixos tangíveis

O movimento ocorrido nos activos fixos tangíveis e respectivas depreciações, nos exercícios de 2023 e de 2022 foi o seguinte:

31 de Dezembro de 2023

	Saldo em 01-Jan-22	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-23
Custo: Equipamento básico	77 441	-		-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-		-	103 541
Equipamento administrativo	69 914	-		-	69 914
Outros activos fixos tangíveis	12 805	13 079	2 500	-	28 384
Total activo tangível bruto	263 701	13 079	2 500	-	279 280

Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-23	Depreciações	Abates	Regularizações	Saldo em 31-Dez-23
Equipamento básico	69 589	5 120	<u>.</u>	=	74 708
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	68 554	1 359	-	-	69 913
Outros activos fixos tangíveis	6 243	4 350	-	-	10 593
Total depreciações	247 927	10 829	_	-	258 756
	15 774	-4 750	-	1=	20 524

31 de Dezembro de 2022

	Saldo em 01-Jan-22	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-22
Custo: Equipamento básico	77 441	-	=	_	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	69 914	=	-	-	69 914
Outros activos fixos t	12 805		_	-	12 805
Total activo tangível bruto	263 701	-	_	_	263 701

Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-22	Depreciações	Outros Financiadores	Regularizações	Saldo em 31-Dez-22
Equipamento básico	65 462	5 120	-	(993)	69 589
Equipamento de transporte	103 541	.=	-	-	03 541
Equipamento administrativo	68 483	1 359	-	(1 258)	68554
Outros activos fixos tangíveis	5 009	1 234			6 243
Total depreciações	242 496	7 713		(2 280)	247 927

Activo tangível líquido 21 205 -7 713 15 774

5. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 a rubrica "Estado e outros entes públicos" no activo e no passivo, apresentava os seguintes saldos:

_	31-Dez-23	31-Dez-22	
Passivo			
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS)	1 336	1 354	
Imposto s/valor acrescentado	102	119	
Segurança Social	4 222	3 566	
FCT- Fundos de Compensação	_	25_	
_	5 661	5 064	

6. Créditos a receber

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022, a rubrica "Outras contas a receber" tinha a seguinte composição:

	31-Dez-23		31-Dez-22	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Clientes	-	716	-	-
Fundadores, Patroc. Doadores e Assoc		578		463
Acréscimos de Proveitos				3 795
	-	1 294	-	4 258
Perdas por imparidade acumuladas		-	-	
	-	1 294	-	4 258

7. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 os saldos da rubrica "Diferimentos" do activo e passivo foram como segue:

Activo	31-Dez-23	31-Dez-22
Seguros pagos antecipadamente	3 252	3 179
Outros gastos a reconhecer	1 268	1 771
	4 521	4 950

8. Caixa e depósitos bancários

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022, os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Caixa	1 854	1 401
Depósitos à ordem	501 827	434 378
Depósitos a prazo	-	4 988
	503 681	440 767

9. Fundo social

Em 31 de Dezembro de 2023 o fundo social, refere-se a resultados de períodos anteriores, conforme deliberações em Assembleias Gerais.

10. Resultados transitados

De acordo com as deliberações das Assembleias Gerais, esta rubrica incluí os Resultados líquidos apurados em períodos anteriores.

11. Outras variações nos fundos patrimoniais.

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Subsídios ao investimento	2 800	3 600
Recebimento	2 500	
Utilização	-1 300	-800
	4 000	2 800

Subsídios ao investimento utilizados em bens do ativo fixo tangível;

Câmara Municipal de Sintra:

Equipamento de transporte	-	-
Equipamento administrativo	300	300
Outros ativos fixos tangíveis	800	500

12. Outras contas a pagar

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 a rubrica "Outras contas a pagar" não corrente e corrente tinha a seguinte composição:

	31-Dez-23		31-Dez-22	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Remunerações a liquidar	-	-	-	-
Credores por acréscimos de custos	-	34 460	-	31 078
Outros acréscimos de custos		892		1 269
	-	35 351		32 347

A rubrica credores por acréscimos de custos refere-se às férias e subsídio de férias, a vencer no dia 1 de Janeiro de 2024.

13. Fornecedores

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 a rubrica "Fornecedores" tinha a seguinte composição:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Fornecedores conta corrente	<u>4 165</u>	<u>9 809</u>

A antiguidade dos saldos de fornecedores a 31 de Dezembro de 2023 era a seguinte:

	0-30 dias	31-60 dias	61-90 dias	Total
Fornecedores conta corrente	3 687	478		4 165

14. Vendas e serviços prestados

As vendas e prestações de serviços nos períodos de 2023 e de 2022 foram como segue:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Vendas	2 073	1 282
Prestações de Serviços	221 036	190 637
	223 109	191 919

15. Subsídios, doações e legados à exploração:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Instituto Segurança Social	189 405	195 821
Câmara Municipal Sintra	6 743	3 795
Junta Freguesia Agualva,M Sintra		1 127
Instituto Emprego Formação Profissional	-	441
Doações	160	
	<u>196 298</u>	201 184

16. Custo das matérias consumidas

	31-Dez-23	31-Dez-22
Saldo inicial em 1 de Janeiro	1 027	925
Regularizações (Donativos)	-	-
Compras	37 057	35 299
Custo das vendas	36 863	35 197
Saldo a 31 de Dezembro	1 221	1 027

17. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 foi a seguinte:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Serviços especializados	21 122	16 422
Vigilância e segurança	1 819	1 631
Honorários	10 022	13 598
Conservação e reparação	15 032	5 284
Ferramentas e utensílios	5 278	3 785
Material de escritório	3 457	2 270
Electricidade	5 811	5 842
Combustíveis	9 220	10 058
Água	2 009	1 353
Gás	3 557	4 309
Comunicação	3 031	4 525
Seguros	4 850	3 579
Limpeza, higiene e conforto	6 020	5 570
Outros	316	571
	91 546	78 797

18. Gastos com o pessoal

A repartição dos gastos com o pessoal nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 foi a seguinte:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Remunerações do pessoal	177 657	154 387
Encargos sobre remunerações	37 612	33 056
Seguros	2 142	2 589
Custos de acção social	447	315
Outros gastos com pessoal	280	74
	218 139	190 421

Nos anos de 2023 e 2022 o número médio foi de 12 trabalhadores.

19. Outros gastos e perdas

Os outros gastos e perdas, nos exercícios findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022 foram como segue:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Correções períodos anteriores		_
Quotizações	155	565
Outros gastos e perdas	63_	7
	218	572

20. Outros rendimentos e ganhos

Os outros rendimentos e ganhos, nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2023 e de 2022, foram como segue:

	31-Dez-23	31-Dez-22
Correções períodos anteriores	-	2 280
Imputação de subsídios para investimentos	1 300	800
Restituição de impostos	1 428	946
Outros rendimentos e ganhos	128	45
	2 856	4 071

21. Eventos subsequentes

Após o encerramento do exercício, e até à elaboração do presente relatório, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação relevada nas contas do período de 2023.

Mira Sintra, 5 de Março de 2024.

A Contabilista Certificada

MARITHO CHIRW TIAGO POTRA

N 11960

A Direção Avelledrigues Municipal falles,



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt

Relatório e Parecer do Conselho Fiscal

Senhores Associados,

Ao dia doze de março de dois mil e vinte e quatro, pelas quinze horas, reuniu o conselho fiscal da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, na sua sede social, na avenida vinte cinco de Abril, número cinquenta e três e cinquenta e três A, para verificação e análise das contas referentes ao exercício do ano de dois mil e vinte e três.

Face à análise dos documentos que nos foram facultados pela Técnica Oficial de Contas, responsável pela contabilidade, este conselho fiscal dá o seu parecer favorável à aprovação do Relatório e Contas referente ao ano de dois mil e vinte e três, pelo que a Assembleia-geral de Associados poderá aprovar o Relatório e Contas apresentado pela Direção.

Mira Sintra, 12 de março 2024

O Conselho Fiscal

(Carlos Silva Leitão)
(Maria Dália Martins Morais Silvério)Secretário
Carla Cristina da Mota Antunes)

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: arpims@sapo.pt



6 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Senhores associados,

A Direcção esteve consciente que nada prometendo, a não ser o seu trabalho, procurou encontrar em conjunto com os seus colaboradores as soluções adequadas ao bom funcionamento da Associação, preparando-se para os novos desafios nos tempos de mudança que surgirão no caminho da SOLIDARIEDADE.

Ao apresentarmos este Relatório e Contas do ano 2023, propomos que o mesmo seja aprovado, bem como, os seguintes votos:

- de agradecimento pela colaboração e dedicação prestadas
 - X Ao Centro Regional de Segurança Social de Lisboa e Vale do Tejo, pelo apoio financeiro concedido;
 - À Câmara Municipal de Sintra (mais concretamente ao Pelouro da Saúde e Assuntos Sociais) não só pela ajuda financeira, mas pelos belos dias, diferentes que nos proporcionaram nas iniciativas que fomos participantes;
 - *\times \hat{A} Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra pelo apoio financeiro possível e pela credibilidade manifestada a esta Instituição;
 - X Ao Banco Alimentar Contra a Fome pelo apoio em géneros alimentares que nos ofertaram;
 - X Ao Grupo **Oficina das Marias e sua Monitora** pelo apoio manifestado na divulgação dos trabalhos executados na Instituição;
 - X A todos os elementos do Grupo Coral da ARPIMS e seu ensaiador pelo empenho demonstrado;
 - X A todos os Funcionários que prestam serviço na ARPIMS, cujo espírito de equipa salientamos, resolvendo as dificuldades que surgem no dia a dia;
 - *A todos os Associados que têm ajudado a crescer a ARPIMS, e a disponibilidade de todos os voluntários que têm dado uma preciosa ajuda a esta Instituição;
 - de sentido pesar pelos associados falecidos durante o ano 2023.