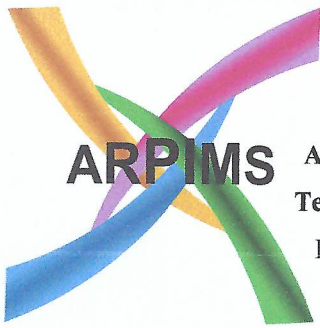




***RELATÓRIO e CONTAS  
DO  
ANO 2025***



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA  
Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem  
Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)  
E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)

## 1 - INTRODUÇÃO

Senhores Associados,

Nos termos e para os devidos efeitos na alínea B, do artigo 29º, dos estatutos, a Direcção da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, vem apresentar à Assembleia Geral, o Relatório e Contas e como foi desenvolvida a sua acção durante o ano de 2025.

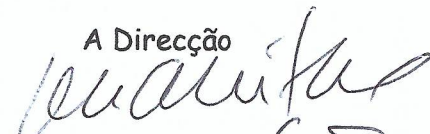
As contas do exercício de 2025 foram elaboradas pela Direcção em exercício com a colaboração da Contabilista Certificada.

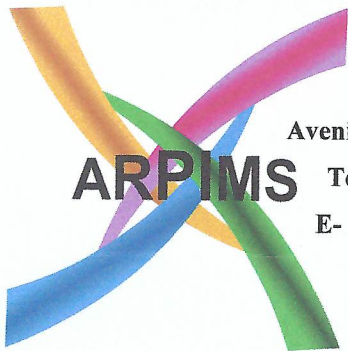
As Peças Financeiras Finais, elaboradas a partir dos registos da Associação, apresentam em nossa opinião, de forma verdadeira e apropriada, a posição financeira da Associação em 31 de dezembro de 2025.

Quanto às actividades do exercício de 2025 são as que constam no Relatório de Actividades.

Continuaremos a trabalhar no sentido de equilibrar as contas da Instituição e com uma perspectiva optimista para o futuro.

A Direcção da ARPIMS expressa o seu profundo reconhecimento a todos quantos de alguma forma contribuíam para a realização das diversas actividades e muito particularmente a todos os seus trabalhadores, colaboradores, associados e Entidades parceiras que, tanto nos apoiaram ao longo do ano 2025.

A Direcção  
  
Sara Sofia Gouveia



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)

## 2 - ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO FINANCEIRA

### 2.1- TESOURARIA

O movimento da tesouraria ao longo do ano traduziu-se na classificação de inúmeros documentos de despesas e receitas, a avaliar pelas verbas descritas nos mapas em anexo.

### 2.2 - BANCOS

Apresentamos à vossa consideração o que foi o desenvolvimento bancário ao longo do ano 2025, conforme pode ser analisado no mapa em anexo.

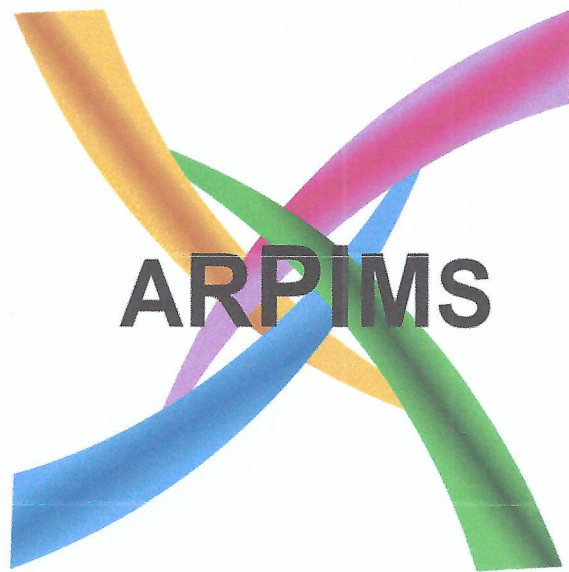
### 2.3 - ACTIVIDADES LABORAIS REMUNERADAS

Durante o ano 2025, prestaram a sua actividade laboral na Associação os seguintes funcionários:

- ✂ Técnica Superior do Serviço Social - 1
- ✂ Administrativos - 1
- ✂ Cozinheira - 3
- ✂ Ajudantes Ação Direta - 8
- ✂ Auxiliar de Serviços Gerais- 1
- ✂ Ajudantes de Cozinha - 1

### 2.4 - MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Depois de ter sido feita uma verificação aos nossos ficheiros, constatamos que durante o ano 2025, inscreveram-se 92 sócios, totalizando no final do ano: 2890 associados.



### **3. ACÇÃO SOCIAL**



## APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra (ARPIMS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) e está sediada na Avenida 25 de Abril, 53 e 53 A, da mesma freguesia.

Esta instituição desenvolve, essencialmente, a sua atividade no âmbito do apoio à população idosa residente em Mira Sintra e zonas limítrofes, através de um conjunto de serviços/valências que visam proporcionar à população-alvo a satisfação das suas necessidades básicas e promoção do seu desenvolvimento bio-psico-social.

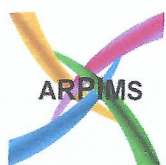
Ao criar um "espaço aberto, promotor das potencialidades de cada indivíduo"<sup>1</sup>, a Instituição pretende facilitar a autonomia, a autorrealização e autoestima de cada indivíduo, estabilizando ou retardando o processo de envelhecimento.

É evidente que todo o trabalho promovido tem como parceiro fundamental a família (quando existente) de cada utente, visto que, só em conjunto, se poderão elaborar projetos de vida válidos e exequíveis.

A coresponsabilização da família surge assim como elemento fundamental para a prossecução efetiva de todo o apoio prestado pela Instituição. Como sabemos, nunca devemos substituir a família, mas complementá-la ou, pelo menos, consciencializá-la do seu papel para com os seus ascendentes.

Em virtude do Centro de Dia funcionar em regime diurno, permite a substituição de um horário que seria semelhante ao de um indivíduo em vida ativa, preenchido com momentos úteis e de lazer, motivando e valorizando as capacidades de cada idoso.

---



## VALÊNCIAS

A ARPIMS comporta as valências de Centro de Dia, Centro de Convívio e Serviço de Apoio Domiciliário, existindo Acordo de Cooperação com a Segurança Social para Centro de Dia (45 utentes) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) (30 utentes), com uma capacidade total de 60 utentes em Centro de Dia e 40 utentes em SAD.

### 3.1. CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

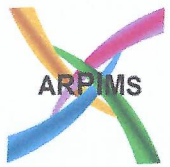
Anualmente tenta cumprir-se o plano de ação delineado no planeamento estratégico.

O espaço de encontro entre necessidades divergentes numa população semelhante, tem como objetivo fundamental possibilitar a comunicação, de modo a quebrar o isolamento e solidão; despertar novos interesses nesta população; valorizar capacidades existentes; e fomentar o encontro intergeracional e intrageracional.

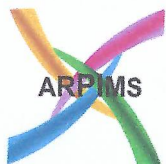
Pretende-se que tanto o Centro de Dia como o Centro de Convívio sejam também um espaço aberto à Comunidade, família, sócios e instituições que os pretendam conhecer, acolhendo iniciativas válidas e oportunas para dinamizar o potencial dos indivíduos que lá se dirigem e são integrados.

O Centro de Dia presta os seguintes serviços:

- Transporte de utentes;
- Alimentação (pequeno-almoço, almoço e lanche);
- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Apoio psicossocial / Acompanhamento sociofamiliar;
- Colaboração na prestação de cuidados de saúde;



- Tratamento de roupas;
- Bar;
- Atividades socioculturais, recreativas e formativas;



## CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE CENTRO DE DIA (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2025)

### ➤ Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Sexo

FEMININO	MASCULINO	TOTAL
33	12	45

### ➤ Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 65 ANOS	0
65 a 74 ANOS	3
75-84 ANOS	17
+ 85 ANOS	25
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>

### ➤ Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Tipo de Agregado Familiar

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	3
CASAL	1
COM FAMÍLIA	41
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>



➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo o Estado Civil**

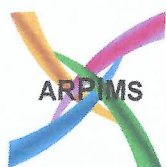
ESTADO CIVIL	N.º UTENTES
CASADO	2
VIÚVO	41
DIVORCIADO	1
SOLTEIRO	1
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, por Área de Residência**

LOCALIDADE	N.º UTENTES
AGUALVA-CACÉM	30
IDANHA-BELAS	5
LOPAS	0
MIRA-SINTRA	5
CACÉM	0
RINCHOA	5
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de C. Dia, segundo Proveniência dos Rendimentos**

PROVENIÊNCIA	N.º UTENTES
PENSÕES	45
DEPENDENTES DA FAMÍLIA (SEM PENSÃO)	0
<b>TOTAL</b>	<b>45</b>



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Esta valência reporta-se essencialmente aos serviços prestados no domicílio dos utentes, cujo objetivo é colmatar as necessidades mais prementes de idosos dependentes.

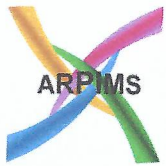
Segundo o *Despacho Normativo n.º 62/99, de 12 de Novembro*, o Serviço de Apoio Domiciliário é definido como *"resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária"*<sup>2</sup>.

A A.R.P.I.M.S. presta os seguintes serviços no domicílio:

- Higiene Pessoal;
- Alimentação;
- Higiene Habitacional;
- Tratamento de roupa;
- Atividades de animação/socialização;
- Formação e sensibilização dos familiares/cuidadores;
- Apoio psicossocial;
- Transporte;
- Cuidados de Imagem;

---

<sup>2</sup> Norma 1 do mesmo Despacho Normativo.



## CARACTERIZAÇÃO ESTATÍSTICA DA POPULAÇÃO DE SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2025)

### ➤ Caracterização dos Utentes de S. A. D. por Sexo

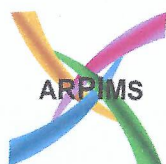
FEMININO	MASCULINO	TOTAL
16	14	30

### ➤ Caracterização dos Utentes de S. A. D., por Idades

FAIXAS ETÁRIAS	N.º UTENTES
- 60 ANOS	0
60-64 ANOS	0
65-69 ANOS	2
70-74 ANOS	5
75-79 ANOS	10
80-84 ANOS	6
+ 85 ANOS	7
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

### ➤ Caracterização dos Utentes de S.A. D., segundo o Tipo de Agregado Familiar

TIPOLOGIA	N.º UTENTES
ISOLADOS	0
CASAL	5
COM FAMÍLIA	25
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>



➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo o Estado Civil**

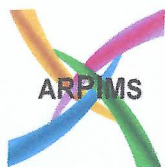
<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>N.º UTENTES</b>
<b>CASADO</b>	<b>5</b>
<b>VIÚVO</b>	<b>22</b>
<b>DIVORCIADO</b>	<b>2</b>
<b>SOLTEIRO</b>	<b>1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., por Área de Residência**

<b>LOCALIDADE</b>	<b>N.º UTENTES</b>
<b>AGUALVA-CACÉM</b>	<b>20</b>
<b>IDANHA-BELAS</b>	<b>2</b>
<b>RINCHOA</b>	<b>1</b>
<b>MIRA-SINTRA</b>	<b>7</b>
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>

➤ **Caracterização dos Utentes de S.A.D., segundo Proveniência dos Rendimentos**

<b>PROVENIÊNCIA</b>	<b>N.º UTENTES</b>
<b>PENSÕES</b>	<b>30</b>
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>



### 3.3. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO 2025

#### ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS E RECREATIVAS E FÍSICAS

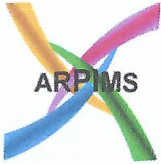
No que se refere a estas atividades, a ARPIMS realizou, ao longo do ano, diversas atividades, nomeadamente exposições, Encontros múltiplos, Ações Informativas / Sessões de Esclarecimento para funcionários e utentes, atuações do Grupo Coral, tardes de cinema, passeios e festas.

##### ❖ Oficina das Marias

Este projeto surgiu com base na ideia de preencher os tempos livres dos nossos utentes e voluntários, aproveitando as suas capacidades e experiência em diferentes áreas de artesanato, produzindo artigos que são comercializados em feiras e mostras de artesanato tendo como principal objetivo a divulgação do nosso Centro de Dia, assim como a angariação de fundos.

##### ❖ Yoga

O Yoga é uma prática que contribui para o equilíbrio e para o bem-estar físico, mental e espiritual. Esta modalidade pode ser praticada por indivíduos de diversas faixas etárias, com resultados bastante visíveis na melhoria da sua condição física.



#### ❖ Gabinete de Medicina Tradicional Chinesa

Tem como base o reconhecimento das leis fundamentais que governam o funcionamento do organismo humano e sua interação com o ambiente segundo os ciclos da natureza, procura aplicar esta compreensão tanto ao tratamento das doenças quanto à manutenção da saúde através de diversos métodos tendo como finalidade proporcionar aos utentes e sócios diversos tipos de tratamentos que promovem o bem-estar físico e psicológico.

#### ❖ Dança

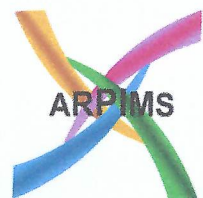
A dança é uma atividade bastante completa, na medida em que conjuga o exercício físico, a música e a diversão. Esta conjugação conduz ao bem-estar físico, psicológico e proporciona uma maior interação entre os seus participantes.

#### ❖ Animação Musical

É uma atividade que existe há anos na nossa Instituição tem como finalidade estimular a memória e as recordações do passado, visto que nesta atividade são ouvidas e cantadas músicas tradicionais portuguesas que marcaram o percurso de vida dos nossos utentes. Com esta atividade os utentes também podem desfrutar de momentos de diversão, convívio e descontração.

#### ❖ Horta

A Horta da ARPIMS, apesar de pequena, é um grande orgulho para os nossos utentes. Visto grande parte deles ser originário do campo percebem e gostam de cultivar, é uma atividade exclusiva dos utentes em que o papel das funcionárias é somente fornecer os meios para a concretização desta tarefa.



#### ❖ Grupo Musical ARPIMS

É um grupo que foi criado pelo animador Musical, por considerar que seria importante os utentes acompanharem as cantorias tocando instrumentos musicais de diferentes categorias, desta forma os utentes ocupam um lugar mais participativo durante a atividade e sentem-se motivados para atuar nas festas promovidas pela Instituição.

#### ❖ Cavaquinhos

É um grupo constituído por sócios e voluntários da Instituição.

Este grupo recria músicas tradicionais de diferentes zonas de Portugal, tem como principal objetivo a ocupação dos tempos livres dos seus participantes, assim como a divulgação da nossa Instituição sempre que atuam em festas e iniciativas para as quais são convidados.

#### ❖ USIAMS- Universidade Sénior Intergeracional de Agualva Mira Sintra

Em parceria com a Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra e com a Cruz Vermelha Portuguesa (delegação de Mira Sintra) a ARPIMS continua com o projeto, universidade sénior.

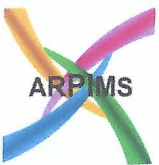
Pretende-se dar oportunidade aos seniores da Freguesia de desenvolver e aprofundar os seus conhecimentos em determinadas áreas a baixo custo.

#### 📖 EXPOSIÇÕES

Foram feitas várias exposições de trabalhos elaborados pelos utentes, no âmbito da Oficina das Marias, dentro e fora da Instituição.

#### 📖 ENCONTROS

- Encontro- Convívio com crianças de várias escolas: Janeiras, Carnaval...



- Encontro de Idosos (Comemoração do Mês do Idoso)

### **Grupo coral**

Com a finalidade de perpetuar o interesse musical daqueles que assim o desejam demos continuidade a esta atividade através de atuações, quando solicitado, dentro e fora da Instituição.

- Encontro de Grupos Corais do Concelho de Sintra
- Aniversário da ARPIMS
- Festa do Idoso
- Festa de Natal
- Encontro de Coros de Natal na Casa da Cultura de Mira Sintra

### **🚐 PASSEIOS E VISITAS**

Relativamente aos passeios e visitas previstas no Plano de Atividades para 2025, realizamos as atividades seguintes:

### **🚐 FESTAS / DIAS FESTIVOS**

- Comemoração do dia de Reis - janeiro
- Comemoração do Dia da Mulher - março
- Festa de Carnaval - fevereiro
- Festa da Páscoa - abril
- Festa de Aniversário da ARPIMS - abril
- Dia dos Avós- julho
- Dia do Idoso- outubro



- Festa de Natal- dezembro

### **Câmara Municipal de Sintra**

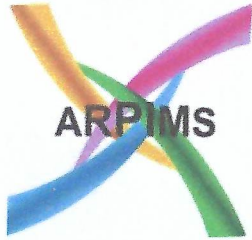
- Auxílio para despesas inerentes às atividades já citadas
- Apoio monetário, no âmbito do PAFI (Programa de Apoio Financeiro às Instituições Sem Fins Lucrativos promotoras do Desenvolvimento Social e de Saúde do Concelho de Sintra)
- Informação sobre atividades para participação da Instituição;
- Comemoração do Mês do Idoso no Centro Cultural Olga Cadaval, promovido pela C.M.S.

### **Junta de Freguesia de Agualva e Mira-Sintra**

- Divulgação de eventos para participação da Instituição
- Programa "Rede Social" (parceria interinstitucional)

### **Projeto de Cuidados Continuados**

No âmbito dos "Cuidados Continuados", foi prosseguido o trabalho em parceria, bem como as reuniões mensais com instituições ligadas pela mesma problemática. A Instituição pertence ao projeto de Cuidados Continuados do Cacém e de Belas.



*ay*  
*En*  
*x*

**ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra**

## **Demonstrações Financeiras**

**Período de 2025**

af  
Et.  
A

## Índice

### Demonstrações financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2025

- Balanço em 31 de Dezembro de 2025
- Demonstração dos Resultados em 31 de Dezembro de 2025
- Demonstração dos Resultados por Resposta Social em 31 de Dezembro de 2025
- Fluxos de caixa em 31 de Dezembro de 2025
- Anexo

Notas;	Pág.
1 Nota introdutória	7
2 Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras	7
3 Principais políticas contabilísticas	8
4 Activos fixos tangíveis	9
5 Estado e outros entes públicos	10
6 Créditos a receber	10
7 Diferimentos	10
8 Caixa e depósitos bancários	10
9 Fundo social	10
10 Resultados transitados	10
11 Outras variações nos fundos patrimoniais	11
12 Outras dívidas a pagar	11
13 Fornecedores	11
14 Vendas e serviços prestados	11
15 Subsídios, doações e legados à exploração	12
16 Custo das matérias consumidas	12
17 Fornecimentos e serviços externos	12
18 Gastos com o pessoal	12
19 Outros gastos	13
20 Outros rendimentos	13
21 Eventos subsequentes	13

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

**BALANÇO**

Rubricas	Notas	31-12-2025	31-12-2024
<b>ACTIVO:</b>			
<b>Activo não corrente:</b>			
Ativos fixos tangíveis	4	15 780,50	17 831,97
Outros invest/ financeiros		1 377,36	1 377,36
		<u>17 157,86</u>	<u>19 209,33</u>
<b>Activo corrente:</b>			
Inventários	16	1 428,60	1 324,80
Clientes	6	-	-
Estado outros entes públicos	5	15,25	-
Fundadores, P., Doadores, Assc		633,00	519,00
Diferimentos	7	3 198,20	3 732,06
Caixa e depósitos bancários	8	597 594,63	535 345,68
		<u>602 869,68</u>	<u>540 921,54</u>
<b>Total do Activo</b>		<u>620 027,54</u>	<u>560 130,87</u>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundo social	9	3 288,15	3 288,15
Resultados transitados	10	501 064,11	479 541,90
Outras variações dos fundos patrimoniais	11	3 979,00	6 007,00
Resultado líquido do período		43 268,73	21 522,21
		<u>551 599,99</u>	<u>510 359,26</u>
<b>PASSIVO:</b>			
<b>Passivo corrente:</b>			
Fornecedores	13	5 396,03	5 123,29
Adiantamentos de clientes		1 948,75	324,10
Fundadores, P., Doadores, Assc		19,50	-
Estado e outros entes públicos	5	13 917,35	8 345,34
Outras dívidas a pagar	12	47 145,92	35 978,88
		<u>68 427,55</u>	<u>49 771,61</u>
<b>Total do Passivo</b>		<u>68 427,55</u>	<u>49 771,61</u>
<b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b>		<u>620 027,54</u>	<u>560 130,87</u>

Mira Sintra, 10 de Março de 2026

A Contabilista Certificada

MARIA CRISTINA BOTRÁ  
cc 11960

A Direção

analista  
Sara Sofia

**ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra**

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS**

Rendimentos e Gastos	Notas	31-12-2025	31-12-2024
Vendas e serviços prestados	14	255 988,02	219 500,61
Subsídios doações e legados à exploração	15	213 533,63	174 671,81
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	16	-44 428,12	-36 500,70
Fornecimentos e serviços externos	17	-89 736,33	-98 980,46
Gastos com o pessoal	18	-293 531,14	-239 672,06
Outros rendimentos	20	3 568,33	3 385,43
Outros gastos	19	-233,90	-207,76
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		<b>45 160,49</b>	<b>22 196,87</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-8 341,76	-5 652,16
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		<b>36 818,73</b>	<b>16 544,71</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	21	6 450,00	4 977,50
Resultado antes de impostos		<b>43 268,73</b>	<b>21 522,21</b>
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		<b>43 268,73</b>	<b>21 522,21</b>

Mira Sintra, 10 de Março de 2026

A Contabilista Certificada

MAXIMILIANO CASIMIRO PÉTRA  
 CC 11960

A Direção

*auditor*  
 SARA SOFIA GONÇALVES

ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

31 de Dezembro 2025 - Resultados por Resposta Social

Rendimentos e Ganhos	CENTRO DE DIA	APOIO DOMICILIÁRIO	TOTAL
<b>Vendas e Prestações de Serviços</b>			
Vendas	992,12	992,12	1 984,24
Mensalidades	124 528,58	117 938,01	242 466,59
Quotizações	4 225,62	5 835,38	10 061,00
Outros	620,00	856,19	1 476,19
<b>Total</b>	<b>129 374,20</b>	<b>124 629,58</b>	<b>254 003,78</b>
<b>Comparticipações e Subsídios à Exploração</b>			
Instituto da Segurança Social IP	76 164,36	125 433,67	201 598,03
Outras Entidades Públicas	5 967,80	5 967,80	11 935,60
<b>Total</b>	<b>82 132,16</b>	<b>131 401,47</b>	<b>213 533,63</b>
<b>Outros rendimentos e ganhos</b>			
Imputação de subsídios para Investimentos	2 028,00	0,00	2 028,00
Outros rendimentos	770,17	770,16	1 540,33
<b>Total</b>	<b>2 798,17</b>	<b>770,16</b>	<b>3 568,33</b>
<b>Juros Dividendos e outros Rend. Financeiros</b>			
Juros de Depósitos a Prazo	3 225,00	3 225,00	6 450,00
<b>Total Geral</b>	<b>218 521,65</b>	<b>261 018,33</b>	<b>479 539,98</b>
<b>Custos e Perdas</b>			
<b>Géneros Alimentares</b>			
	17 771,25	14 425,31	36 500,70
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>			
Trabalhos Especializados	7 384,52	6 041,88	13 426,40
Vigilância e Segurança	1 159,00	948,28	2 107,28
Honorários	10 217,01	8 359,37	18 576,38
Conservação e reparação	5 059,75	4 139,79	9 199,54
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	1 881,32	1 539,26	3 420,58
Material de Escritório	1 697,98	1 389,25	3 087,23
Electricidade	5 890,12	3 171,61	9 061,73
Combustíveis	5 764,82	4 716,67	10 481,49
Água	901,13	737,28	1 638,41
Outros Fluidos (Gás)	2 318,65	1 897,07	4 215,72
Comunicação	2 640,23	1 131,52	3 771,75
Seguros	2 668,84	2 183,60	4 852,44
Limpeza e Higiene e Conforto	3 002,26	2 456,40	5 458,66
Outros	241,30	197,42	438,72
<b>Total</b>	<b>50 826,93</b>	<b>38 909,40</b>	<b>89 736,33</b>
<b>Gastos com o Pessoal</b>			
Remunerações Certas	88 717,50	133 076,25	221 793,75
Remunerações Adicionais (isentas SS)	6 997,05	8 551,95	15 549,00
Subsídio de Refeição	1 300,00	420,00	1 720,00
Encargos sobre Remunerações	19 776,71	29 676,00	49 452,71
Seguro Acidentes de Trabalho	1 788,11	1 879,89	3 668,00
Outros custos com o pessoal	606,46	741,22	1 347,68
<b>Total</b>	<b>119 185,83</b>	<b>174 345,31</b>	<b>293 531,14</b>
<b>Depreciações</b>	<b>6 673,41</b>	<b>1 668,35</b>	<b>8 341,76</b>
<b>Outros Gastos e Perdas</b>	<b>140,34</b>	<b>93,56</b>	<b>233,90</b>
<b>Total Geral</b>	<b>194 597,76</b>	<b>241 673,49</b>	<b>436 271,25</b>
<b>Resultado do período</b>	<b>23 923,89</b>	<b>19 344,84</b>	<b>43 268,73</b>

Mira Sintra, 10 de Março de 2026

A Contabilista Certificada

MANUELA MATEO TÁBORA  
CC 11960

A Direção

Manuela Mateo Tabora  
Sara Sofia

**ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra**

**Demonstração dos Fluxos de Caixa**

	Notas	31/12/2025	31/12/2024
<b>Fluxos de Caixa das Actividades Operacionais</b>			
Recebimentos de clientes		253 413,58	220 825,41
Pagamentos a fornecedores		-74 152,22	-89 332,09
Pagamentos ao pessoal		-239 880,10	-195 917,35
Caixa gerada pelas operações		-60 618,74	-64 424,03
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		119 707,99	94 071,41
		<u>59 089,25</u>	<u>29 647,38</u>
<b>Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento</b>			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-3 291,30	-2 960,90
Investimentos financeiros		0,00	0,00
		<u>-3 291,30</u>	<u>-2 960,90</u>
Recebimentos provenientes de:			
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Juros de depósitos a prazo		6 450,00	4 977,50
		<u>6 450,00</u>	<u>4 977,50</u>
		<u>3 158,70</u>	<u>2 016,60</u>
<b>Fluxos de Caixa das Actividades de Investimento (2)</b>			
		<u>3 158,70</u>	<u>2 016,60</u>
<b>Varição de caixa e seus equivalentes (1+2)</b>		<u>62 247,95</u>	<u>31 663,98</u>
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>		535 345,68	503 681,70
<b>Aplicações financeiras no início do período</b>		0,00	0,00
<b>Total no início do período</b>		<u>535 345,68</u>	<u>503 681,70</u>
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		597 593,63	535 345,68

Mira Sintra, 10 de Março de 2026

A Contabilista Certificada

*Maria do Carmo Costa Pereira*  
cc 11960

A Direção  
*Amalita*  
Sara Sofia

## ARPIMS-Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra

### Anexo às Demonstrações Financeiras para o período findo em 31 de Dezembro de 2025

(Valores expressos em euros)

#### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

A ARPIMS- Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, está inserida no Bairro de Mira Sintra, concelho de Sintra, surgiu da necessidade de se criar uma Instituição que ajudasse a minorar as carências sentidas pela população idosa, que já constituía uma importante parcela dos habitantes. Com o apoio da Câmara de Sintra, os 24 elementos que constituíam a comissão instaladora, estabeleceram os contactos necessários para a formação de uma Associação sem fins lucrativos, objectivo concretizado através da celebração da escritura a 12 de Abril de 1990. A primeira sede da Associação foi inaugurada em Maio de 1991. Em Abril de 1992 tornou-se uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). Até Maio de 1993, a Associação funcionou como Centro de Convívio, passando a partir desta data, e após a aquisição do equipamento necessário, a funcionar como Centro de Dia e Apoio Domiciliário. No dia 10 de Junho de 2006 a ARPIMS mudou a sua sede para um edifício construído de raiz cedido pela Câmara Municipal de Sintra, para a Rua 25 de Abril, nº 53 -53 A. 2735-418 Mira Sintra e é detentora do número único de identificação fiscal 502 498 064.

A Associação de acordo com os seus estatutos tem por objecto principal: Assegurar a satisfação das necessidades básicas de conforto, ocupação e convívio do idoso, de forma a promover o seu bem-estar físico e psicológico, a sua autonomia e valorização pessoal e social.

#### 2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

##### a) Referencial Contabilístico

Em 2025 as demonstrações financeiras da Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Mira Sintra, foram preparadas de acordo com o Decreto-Lei 36-A que aprova o Regime de Normalização Contabilística para as Entidades do Sector não Lucrativo (ESNL).

##### b) Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

##### c) Regime do acréscimo

A Associação regista os seus rendimentos e gastos de acordo com o regime do acréscimo, pelo qual os rendimentos e ganhos são reconhecidos à medida que são gerados, independentemente do momento em que são recebidos ou pagos. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas de "Devedores e credores por acréscimos e diferimentos".

##### d) Classificação dos activos e passivos não correntes

Os activos realizáveis e os passivos exigíveis a mais de um ano a contar da data da demonstração da posição financeira são classificados, respectivamente, como activos e passivos não correntes

##### e) Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são reflectidos nas demonstrações financeiras.

Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

### 3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

#### 3.1. Moeda funcional e de apresentação

As demonstrações financeiras da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Mira Sintra são apresentadas em euros. O euro é a moeda funcional e de apresentação.

#### 3.2. Ativos fixos tangíveis

Os activos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes e as Taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

	Anos de vida útil
Edifícios e outras construções	50
Equipamento básico	4 – 8
Equipamento de Transporte	4 - 8
Equipamento administrativo	3 – 8
Outros activos fixos tangíveis	1 - 8

As despesas com reparação e manutenção destes activos são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

#### 3.3. Cientes e outros valores a receber

As contas de “Clientes” e “Outros valores a receber” não têm implícitos juros e são registadas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas de imparidade, reconhecidas nas rubricas ‘Perdas de imparidade acumuladas’, para que as mesmas reflectam o seu valor realizável líquido.

#### 3.4. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem e a prazo em bancos com maturidades até um ano.

#### 3.5. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

#### 3.6. Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da actividade normal da Associação. O rédito é reconhecido líquido de abatimentos e descontos.

A Associação reconhece rédito quando este pode ser razoavelmente mensurável, seja provável que obtenha benefícios económicos futuros, e os critérios específicos descritos a seguir se encontrem cumpridos. O montante do rédito não é considerado como razoavelmente mensurável até que todas as contingências relativas a uma prestação de serviços estejam substancialmente resolvidas.

*Handwritten signature and initials*

#### 4. Activos fixos tangíveis

O movimento ocorrido nos activos fixos tangíveis e respectivas depreciações, nos exercícios de 2025 e de 2024 foi o seguinte:

##### 31 de Dezembro de 2025

	Saldo em 01-Jan-25	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-25
<b>Custo:</b>					
Equipamento básico	77 441	-	-	-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	72 875	-	-	-	72 875
Outros activos fixos tangíveis	28 384	6 290	-	-	34 674
<b>Total activo tangível bruto</b>	<b>282 241</b>	<b>6 290</b>			<b>288 531</b>

##### Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-25	Depreciações	Abates	Regularizações	Saldo em 31-Dez-25
Equipamento básico	77 441	-	-	-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	71 247	1 342	-	-	72 589
Outros activos fixos tangíveis	12 178	7 001	-	-	19 179
<b>Total depreciações</b>	<b>264 408</b>	<b>8 342</b>			<b>272 750</b>
	17 832	-2 052	-	-	15 781

##### 31 de Dezembro de 2024

	Saldo em 01-Jan-24	Autofinanciamento	Outros Financiadores	Abates	Saldo em 31-Dez-24
<b>Custo:</b>					
Equipamento básico	77 441	-	-	-	77 441
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	69 914	1 908	1 053	-	72 875
Outros activos fixos t	28 384	-	-	-	28 384
<b>Total activo tangível bruto</b>	<b>279 280</b>	<b>1 908</b>	<b>1 053</b>		<b>282 241</b>

##### Depreciações acumuladas

	Saldo em 01-Jan-24	Depreciações	Outros Financiadores	Regularizações	Saldo em 31-Dez-24
Equipamento básico	69 589	2 733	-	-	74 708
Equipamento de transporte	103 541	-	-	-	103 541
Equipamento administrativo	69 913	1 334	-	-	71 247
Outros activos fixos tangíveis	10 594	1 585	-	-	12 178
<b>Total depreciações</b>	<b>258 756</b>	<b>5 652</b>			<b>264 408</b>

Activo tangível líquido	20 524	-2 709			17 832
-------------------------	--------	--------	--	--	--------

### 5. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica “Estado e outros entes públicos” no activo e no passivo, apresentava os seguintes saldos:

	31-Dez-25	31-Dez-24
<b>Activo</b>		
Imposto sobre o rendimento (IRS)	15	-
	<u>15</u>	<u>-</u>
<b>Passivo</b>		
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS)	4 681	4 152
Imposto s/valor acrescentado	103	80
Segurança Social	9 133	4 113
	<u>13 917</u>	<u>8 345</u>

### 6. Créditos a receber

Em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, a rubrica “Outras contas a receber” tinha a seguinte composição:

	31-Dez-25		31-Dez-24	
	Não corrente	Corrente	Não corrente	Corrente
Clientes	-	-	-	-
Fundadores, Patroc. Doadores e Assoc	-	633	-	519
	-	<u>633</u>	-	<u>519</u>
Perdas por imparidade acumuladas	-	-	-	-
	<u>-</u>	<u>633</u>	<u>-</u>	<u>519</u>

### 7. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 os saldos da rubrica “Diferimentos” do activo e passivo foram como segue:

Activo	31-Dez-25	31-Dez-24
Seguros pagos antecipadamente	3 198	3 375
Outros gastos a reconhecer	-	357
	<u>3 198</u>	<u>3 732</u>

### 8. Caixa e depósitos bancários

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Caixa	2 527	182
Depósitos à ordem	595 067	235 163
Depósitos a prazo	-	300 000
	<u>597 594</u>	<u>535 345</u>

### 9. Fundo social

Em 31 de Dezembro de 2025 o fundo social, refere-se a resultados de períodos anteriores, conforme deliberações em Assembleias Gerais.

*ay*  
*th.*  
*+*

**10. Resultados transitados**

De acordo com as deliberações das Assembleias Gerais, esta rubrica inclui os Resultados líquidos apurados em períodos anteriores.

**11. Outras variações nos fundos patrimoniais.**

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 os saldos desta rubrica apresentavam-se como segue:

	<u>31-Dez-25</u>	<u>31-Dez-24</u>
Subsídios ao investimento	6 007	4 000
Recebimento	-	3 358
Utilização	-2 028	-1 351
	<u>3 979</u>	<u>6 007</u>

Subsídios ao investimento utilizados em bens do ativo fixo tangível;

**Câmara Municipal de Sintra:**

Equipamento administrativo	350	551
Outros ativos fixos tangíveis	1 678	800

**12. Outras contas a pagar**

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica “Outras contas a pagar” não corrente e corrente tinha a seguinte composição:

	<u>31-Dez-25</u>		<u>31-Dez-24</u>	
	<u>Não corrente</u>	<u>Corrente</u>	<u>Não corrente</u>	<u>Corrente</u>
Credores por acréscimos de custos	-	46 678	-	34 372
Outros acréscimos de custos	-	1 069	-	1 607
Outras	-	467	-	-
	<u>-</u>	<u>47 146</u>	<u>-</u>	<u>35 979</u>

A rubrica credores por acréscimos de custos refere-se às férias e subsídio de férias, a vencer no dia 1 de Janeiro de 2026.

**13. Fornecedores**

Em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 a rubrica “Fornecedores” tinha a seguinte composição:

	<u>31-Dez-25</u>	<u>31-Dez-24</u>
Fornecedores conta corrente	<u>5 396</u>	<u>5 123</u>

A antiguidade dos saldos de fornecedores a 31 de Dezembro de 2025 era a seguinte:

	<u>0-60 dias</u>	<u>61-90 dias</u>	<u>91-120 dias</u>	<u>Total</u>
Fornecedores conta corrente	<u>5 396</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>7 360</u>

**14. Vendas e serviços prestados**

As vendas e prestações de serviços nos períodos de 2025 e de 2024 foram como segue:

	<u>31-Dez-25</u>	<u>31-Dez-24</u>
Vendas	1 984	1 901
Prestações de Serviços	254 004	217 599
	<u>255 988</u>	<u>219 500</u>

*af*  
*Pa.*  
*A*

**15. Subsídios, doações e legados à exploração:**

	31-Dez-25	31-Dez-24
Instituto Segurança Social	201 598	170 672
Câmara Municipal Sintra	11 936	4 000
Doações	0,0	0,00
	213 534	174 672

**16. Custo das matérias consumidas**

	31-Dez-25	31-Dez-24
Saldo inicial em 1 de Janeiro	1 325	1 221
Compras	44 532	36 604
Custo das vendas	-44 428	36 500
Saldo a 31 de Dezembro	1 428	1 325

**17. Fornecimentos e serviços externos**

A repartição dos fornecimentos e serviços externos nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 foi a seguinte:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Serviços especializados	13 426	21 288
Vigilância e segurança	2 168	2 393
Honorários	18 576	12 108
Conservação e reparação	9 199	18 855
Ferramentas e utensílios	3 421	3 641
Material de escritório	3 087	2 529
Electricidade	9 062	9 634
Combustíveis	10 481	5 835
Água	1 638	1 560
Gás	4 215	6 369
Comunicação	3 772	3 593
Seguros	4 852	4 716
Limpeza, higiene e conforto	5 459	6 006
Outros	377	453
	89 736	98 980

**18. Gastos com o pessoal**

A repartição dos gastos com o pessoal nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 foi a seguinte:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Remunerações do pessoal	239 063	196 574
Encargos sobre remunerações	49 453	39 417
Seguros	3 668	2 589
Custos de acção social	798	1 092
Outros gastos com pessoal	549	-
	293 531	239 672

Nos anos de 2025 e 2024 o número médio foi de 15 e 12 trabalhadores, respetivamente.

**19. Outros gastos e perdas**

Os outros gastos e perdas, nos exercícios findos em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024 foram como segue:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Quotizações	155	185
Outros gastos e perdas	79	22
	<u>234</u>	<u>207</u>

**20. Outros rendimentos e ganhos**

Os outros rendimentos e ganhos, nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2025 e de 2024, foram como segue:

	31-Dez-25	31-Dez-24
Imputação de subsídios para investimentos	2 028	1 351
Restituição de impostos	1 353	1 977
Outros rendimentos e ganhos	174	57
	<u>3 555</u>	<u>3 385</u>

**21. Eventos subsequentes**

Após o encerramento do exercício, e até à elaboração do presente relatório, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação relevada nas contas do período de 2025.

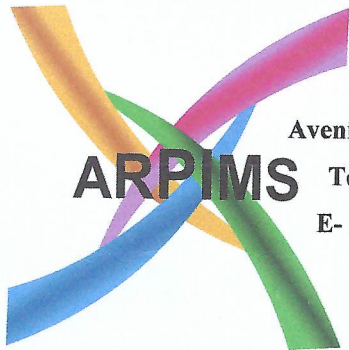
Mira Sintra, 10 de Março de 2026.

A Contabilista Certificada

MARIA DO CASTELO TÁG PÓRKA  
CC 11960.

A Direção

Qualidade  
Sara Sofia Guedes



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS  
E IDOSOS DE MIRA-SINTRA

Avenida 25 de Abril, 53, 53 A 2735-418 Cacem

Telefone: 21 913 06 38 (chamada para rede fixa nacional)

E- Mail: [arpims@sapo.pt](mailto:arpims@sapo.pt)

## 6 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Senhores associados,

A Direcção esteve consciente que nada prometendo, a não ser o seu trabalho, procurou encontrar em conjunto com os seus colaboradores as soluções adequadas ao bom funcionamento da Associação, preparando-se para os novos desafios nos tempos de mudança que surgirão no caminho da SOLIDARIEDADE.

Ao apresentarmos este Relatório e Contas do ano 2025, propomos que o mesmo seja aprovado, bem como, os seguintes votos:

- de agradecimento pela colaboração e dedicação prestadas

- ✘ Ao Centro Regional de Segurança Social de Lisboa e Vale do Tejo, pelo apoio financeiro concedido;
- ✘ À Câmara Municipal de Sintra (mais concretamente ao Pelouro da Saúde e Assuntos Sociais) não só pela ajuda financeira, mas pelos belos dias, diferentes que nos proporcionaram nas iniciativas que fomos participantes;
- ✘ À Junta de Freguesia de Agualva/ Mira Sintra pela credibilidade manifestada a esta Instituição;
- ✘ Ao Banco Alimentar Contra a Fome pelo apoio em géneros alimentares que nos ofertaram;
- ✘ Ao Grupo Oficina das Marias e sua Monitora pelo apoio manifestado na divulgação dos trabalhos executados na Instituição;
- ✘ A todos os elementos do Grupo Coral da ARPIMS e seu ensaiador pelo empenho demonstrado;
- ✘ A todos os Funcionários que prestam serviço na ARPIMS, cujo espírito de equipa salientamos, resolvendo as dificuldades que surgem no dia a dia;
- ✘ A todos os Associados que têm ajudado a crescer a ARPIMS, e a disponibilidade de todos os voluntários que têm dado uma preciosa ajuda a esta Instituição;

- de sentido pesar pelos associados falecidos durante o ano 2025.